

Специальность (должность): УЧИТЕЛЬ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ШКОЛ I-VIII вида 2020-2021г.

## НАДПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

### I. Основы социологии

#### 1. Выбрать правильный ответ

Терпимое отношение к чужому образу жизни, поведению, обычаям, мнениям, идеям, верованиям – это:

- толерантность
- воспитанность
- образованность
- лояльность
- этноцентризм

#### 2. Выбрать правильный ответ

Ожидаемое от человека поведение, обусловленное его положением в обществе:

- статус
- роль
- профессия

#### 3. Выбрать правильный ответ

Общие представления о желательном, правильном и полезном, разделяемые большей частью общества, – это:

- символы
- ценности
- правила
- обычаи
- нормы

#### 4. Выбрать 2 правильных ответа

Социализация – это процесс усвоения культурных норм и освоение социальных ролей индивидом. Процесс социализации осуществляемый различными агентами и институтами социализации включает обучающую и контролирующую функции. Какие из предложенных вариантов ответов Вы отнесете к функции социального контроля:

увольнение работника по инициативе администрации;  
оценку поступка ребенка взрослым человеком;  
систему школьных оценок;  
критическую статью в газете.

5. Выбрать правильный ответ

Конкретное место, которое данный индивид занимает в данной социальной системе, называется:

- социальным статусом
- социальной ролью
- социальным положением
- диспозицией личности
- личной независимостью

6. Выбрать правильный ответ

Социальное неравенство, основанное на этнической принадлежности называется:

- национализм
- расизм

7. Выбрать правильный ответ

Изменение положения индивида или группы в системе социальной стратификации называется:

- профессиональным ростом
- социальной мобильностью
- возрастными изменениями

8. Выбрать правильный ответ

Стремление к обособлению, отделению части государства или отдельного этноса определяется понятием:

- сегрегация
- апартеид
- сепаратизм

9. Выбрать правильный ответ

Процесс соотнесения, отождествления индивида с культурой и традициями своего народа имеет название:

- национально-культурная идентификация
- этническая идентификация
- ресоциализация
- пассивное приспособление
- религиозная идентификация

## 10. Выбрать правильный ответ

Девиантное поведение в социологии определяется как:

- отклонение от групповой нормы
- преступное поведение
- подчинение общим правилам

## 11. Выбрать правильный ответ

Жизнедеятельность человека связана с изменениями жизненного пространства: изменением привычек, ценностных установок, норм поведения. Процесс отказа от прежних ценностей, привычек норм и правил поведения называется:

ресоциализация;

десоциализация;

адаптация;

депривация.

## 12. Выбрать правильный ответ

Формирование стабильных образцов социального взаимодействия, основанного на формализованных правилах, законах, обычаях, ритуалах - это

- интеракция
- институционализация
- инвестиция
- интуиция
- инновация

## 13. Выбрать три правильных ответа

Лидер – это:

- член группы, оказывающий значительное влияние на поведение других членов группы
- член группы, проявляющий наибольшую активность в деятельности группы
- член группы, критически оценивающий деятельность других членов группы
- член группы, пользующийся большим, признанным авторитетом, обладающий влиянием, которое проявляется как управляющие действия
- член группы, реально играющий центральную роль в организации совместной деятельности и регулировании взаимоотношений в группе

## II. Основы ИКТ

1. Выбрать правильный ответ

Программа Power Point используется для создания:

- презентаций с целью повышения эффективности восприятия и запоминания информации
- таблиц с целью повышения эффективности вычисления формульных выражений
- текстовых документов, содержащих графические объекты
- Internet-страниц с целью обеспечения широкого доступа к имеющейся информации

2. Выбрать правильный ответ

При наборе текста в текстовом редакторе клавиша Enter используется для:

- перехода на новый абзац
- вставки рисунка
- перехода на новую страницу
- открытия нового документа

3. Выбрать правильный ответ

Каких списков НЕТ в текстовом редакторе:

- многоколоночных
- многоуровневых
- нумерованных
- маркированных

4. Дополнить одним словом

Основным элементом электронной таблицы является \_\_\_\_\_.

5. Выбрать правильный ответ

В электронной таблице имя ячейки образуется:

- из имени столбца и строки
- из имени столбца
- из имени строки
- из последовательности цифр

6. Выбрать правильный ответ

Электронная таблица структурно состоит из:

- строк и столбцов
- фрагментов
- абзацев
- записей и полей

7. Выбрать правильный ответ

Какой командой можно скопировать выделенный фрагмент текста, набранный в текстовом процессоре Microsoft Word?

- Командой меню Правка/Копировать
- Командой меню Правка/Вырезать
- Командой меню Правка/Вставить
- Командой меню Правка/Специальная вставка

8. Выбрать правильный ответ

Чтобы войти в ящик электронной почты сети Internet, нужно знать:

- логин и пароль пользователя
- пароль и имя почтового сервера
- домен и имя пользователя
- логин и тип почтового сервера

9. Выбрать правильный ответ

Поисковая система – это:

- сайт, позволяющий осуществлять поиск информации на основе ключевых слов, определяющих область интереса пользователя
- программа тестирования компьютера
- протокол передачи почтовых сообщений
- программа передачи гипертекстовой информации

10. Выбрать правильный ответ

Составная часть презентации, содержащая различные объекты, называется:

- слайд
- лист
- кадр
- рисунок

11. Поставить в соответствие название программы и определение

Текстовый редактор	компьютерная программа, предназначенная для обработки различных данных, представленных в табличной форме
Графический редактор	компьютерная программа, используемая для создания, редактирования и форматирования документов
Электронные таблицы	компьютерная программа, обеспечивающая доступ и перемещение в глобальной компьютерной сети Интернет
Браузер	компьютерная программа создания и редактирования изображений (рисунков,

12. Выбрать правильный ответ.

Что нельзя прикрепить к электронному письму?

- папку
- текстовый файл
- графический файл
- архив

13. Выбрать правильный ответ.

Служба, которая позволяет хранить данные путем их передачи по интернету или другой сети в систему хранения, обслуживаемую третьей стороной, называется:

- облачные технологии
- облачное приложение
- облачное хранилище

### III. ОБЖ

1. Выбрать правильный ответ

Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

- а) Законом Российской Федерации «О безопасности»;
- б) Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- в) Федеральным законом «О гражданской обороне»;
- г) Федеральным законом «О радиационной безопасности населения».

2. Выбрать правильный ответ

Выбрать правильный ответ

Какие средства относятся к первичным средствам пожаротушения...

- а) Извещатели
- б) Пожарные автомобили
- в) Огнетушители
- г) Устройства звуковой и световой сигнализации

3. Выбрать правильный ответ

В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности, все школьники распределяются на следующие медицинские группы:

- основную, подготовительную, специальную
- слабую, среднюю, сильную

- без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья
- оздоровительную, физкультурную, спортивную

4. Выбрать правильный ответ

Первая помощь в Российской Федерации оказывается:

- только гражданам России
- всем лицам, находящимся на ее территории
- только гражданам, имеющим медицинский полис
- только людям, за жизнь которых несете ответственность

5. Выбрать правильный ответ

Противодействие терроризму в соответствии со специальной шкалой предусматривает \_\_\_\_\_ уровень террористической угрозы

- а) Черный
- б) Зеленый
- в) Синий
- г) Белый

6. Выбрать правильный ответ

Введение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается:

- с началом объявления о мобилизации взрослого населения
- с момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях
- с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях

7. Выбрать правильный ответ

Какие действия выполняются при желтом уровне террористической угрозы

- а) Проверка информации о возможном теракте
- б) Массовая проверка документов
- в) Усиление охраны объектов жизнеобеспечения
- г) Проведение тренировки по отражению террористической угрозы

8. Выбрать правильный ответ

В комплекс мероприятий по оказанию первой помощи входит:

- обработка раны
- применение обезболивающих препаратов
- транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
- вызов скорой медицинской помощи

9. Выбрать два правильных ответа

Пострадавшего следует транспортировать своими силами в том случае, если:

- нет надежды на быстрое прибытие медицинской помощи
- нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий
- имеются обширные травмы
- отсутствует сознание
- имеется опасное кровотечение

#### 9. Выбрать правильный ответ

При ранении конечностей необходимо:

- промыть рану водой
- обработать рану спиртовым раствором
- накрыть рану полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем
- промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

#### 10. Выбрать правильный ответ

Какие элементы включает в себя здоровый образ жизни:

- активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

#### 11. Выбрать правильный ответ

Вводный противопожарный инструктаж проводится с работниками

- а) Прибывшими в ОО на обучение или практику
- б) В случае нарушения работниками правил пожарной безопасности
- в) При установлении фактов неудовлетворительного знания работниками требований пожарной безопасности
- г) При изменении организации учебного процесса в ОО

#### 12. Выбрать правильный ответ

Федеральный закон РФ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» здоровье человека определяет как:

- отсутствие болезней и физических недостатков
- состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма



- отсутствие у человека болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом
- врожденная невосприимчивость к простудным заболеваниям

13. Выбрать правильный ответ

Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач, – это:

- первая медицинская помощь
- первая доврачебная помощь
- доврачебная помощь
- первая помощь

14. Выбрать правильный ответ

Кто должен сообщить о возгорании в школе в пожарную охрану?

- а) директор (заведующая);
- б) ответственный за пожарную безопасность на этаже, где произошло возгорание;
- в) преподаватель (воспитатель), рядом с чьим помещением произошло возгорание;
- г) любой работник, обнаруживший очаг возгорания

15. Выбрать правильный ответ

При нарушениях зрения опасно выполнение следующих движений:

- физические нагрузки высокой интенсивности (бег в быстром темпе, прыжки в быстром темпе, эстафеты)
- кувырки через голову вперед и назад
- плавание
- круговые движения туловища и наклоны, особенно вперед

16. Выбрать правильный ответ

При заболеваниях нервной системы не рекомендуется выполнять:

- кувырки через голову
- круговые движения головой, наклоны головы
- упражнения на координацию движений, равновесие
- плавание на короткие дистанции

17. Выбрать правильный ответ

Ребенок, имеющий выраженную двустороннюю тугоухость:

- освобождается от программы ФК не менее, чем на 1 год
- освобождается от ФК на все время обучения

- занимается по программе специальной медицинской группы для занятий физкультурой «А»
- занимается по программе специальной медицинской группы для занятий физкультурой «Б»

18. Выбрать правильный ответ

При косоглазии без амблиопии и остроте зрения с коррекцией на оба глаза не менее 1,0 без нарушения бинокулярного зрения учащиеся занимаются физкультурой:

- в специальной медицинской группе «А»
- в специальной медицинской группе «Б»
- в подготовительной группе
- в основной группе

19. Выбрать правильный ответ

Продолжительные физические нагрузки средней интенсивности (бег трусцой, бег в умеренном темпе, подвижные игры и др.) ограничиваются учащимся:

- с заболеваниями сердечно-сосудистой системы
- при нарушениях осанки
- при заболеваниях нервной системы
- при любых хронических заболеваниях

#### **IV. Методика воспитательной деятельности**

1. Выбрать правильный ответ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ-273) от 29.12.2012 определяет воспитание как:

- деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося
- целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией
- вид образования, который направлен на развитие личности

2. Выбрать правильный ответ

Профессиональный стандарт педагога к трудовым действиям воспитательной деятельности относит:

- постановка воспитательных целей

- проектирование и реализация воспитательных программ
- помощь и поддержка в организации деятельности ученических органов самоуправления
- все ответы верны

### 3. Выбрать правильный ответ

Цель Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года:

- определение приоритетов государственной политики в области воспитания и социализации детей
- определение основных направлений и механизмов развития институтов воспитания
- формирование общественно-государственной системы воспитания детей в Российской Федерации
- все ответы верны

### 4. Выбрать правильный ответ.

... – активная жизненная позиция человека, которая выражается в его идейной принципиальности, последовательности в отстаивании своих взглядов, единстве слова и дела.

Гражданская идентичность

социальная активность

волонтерство

наставничество

### 5. Выбрать правильный ответ

Одним из приоритетов государственной политики в области воспитания являются: поддержка единства и целостности, преемственности и непрерывности ...:

- воспитания
- социализации
- коррекции
- обучения

### 6. Выбрать правильный ответ

Социализация в широком значении характеризуется как:

- взаимодействие человека и общества
- приспособление человека к требованиям общества
- развитие и саморазвитие человека
- общественное воспитание

### 7. Выбрать правильный ответ

К микрофакторам социализации (факторам, оказывающим непосредственное влияние на человека), выделенным в теории воспитания А.В. Мудриком, относятся:

- космос, общество, государство и др.
- телевидение, город, поселок и т.п.
- семья, группа сверстников и пр.
- генетика, физиология человека

#### 8. Выбрать правильный ответ

Создание условий для приспособления к жизни в социуме, преодоления или ослабления недостатков или дефектов развития отдельных категорий людей в специально созданных для этого организациях – это:

- социальное воспитание
- диссоциальное воспитание
- коррекционное воспитание
- семейное воспитание

#### 9. Установить соответствие принципов гуманистического воспитания с их содержанием:

1. Принцип соединения воспитания с трудом	Социальное и интеллектуальное содержание труда, его нравственная направленность, труд как источник радости и удовлетворения
2. Принцип опоры на положительное в человеке, на сильные стороны его личности	Обращать внимание на положительные стороны человека, а не на его недостатки
3. Принцип увлечения детей перспективами, создания ситуаций ожидания завтрашней радости	Необходимо помочь ребенку наметить перспективы его личностного роста и соотнести их с перспективами развития коллектива
4. Принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему	Как можно больше требований и как можно больше уважения, одинаково направленных на всех обучающихся и на самого педагога

#### 10. Выбрать правильный ответ

Цель государственной политики в сфере патриотического воспитания включает:

- создание условий для повышения гражданской ответственности
- повышение уровня консолидации общества

- воспитание гражданина, любящего свою Родину и семью, имеющего активную жизненную позицию
- все ответы верны

11. Выбрать правильный ответ

Гражданско-патриотическое воспитание ориентировано на:

- внутреннюю свободу личности
- уважение к государственной власти
- гармоничное проявление культуры межнационального общения
- все ответы верны

12. Выбрать правильный ответ

Трудолюбие может быть сформировано у детей, если:

- работа, которую необходимо выполнить детям, прописана в программных документах образовательного учреждения
- работа, которую необходимо выполнить, задается взрослым, который сам не желает трудиться и не участвует вместе с детьми в процессе выполнения трудового задания
- работа, которую необходимо выполнить, приносит детям увлеченность и перспективу «завтрашней радости»
- работа, которую необходимо выполнить, предъявляется исключительно в форме требования взрослого

13. Выбрать правильный ответ

Формирование эстетического вкуса и преобразовательной эстетической деятельности детей возможно в условиях:

- пристального внимания к природной привлекательности ребёнка
- повышенных требованиях к эстетике одежды и внешнему виду детей
- эстетически оформленного места жизни ребенка, созданного взрослыми
- эстетически оформленного места жизни ребенка, идентификацией ребенка с этим местом и активным посильным участием в поддержании его эстетической привлекательности

14. Выбрать правильный ответ

Методы воспитания – это:

- способы профессионального взаимодействия педагога и детей с целью решения воспитательных задач
- техника и логика построения процесса воспитания
- формы организации детской активности
- наборы приемов воспитания

15. Выбрать правильный ответ

Современный национальный воспитательный идеал определяется:

- Конституцией Российской Федерации
- Законом Российской Федерации об образовании
- Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России
- Федеральным Государственным Образовательным Стандартом общего образования

16. Выбрать правильный ответ

В сфере личностного развития духовно-нравственное воспитание должно обеспечить:

- трудолюбие, бережливость, жизненный оптимизм, способность к преодолению трудностей
- развитость чувства патриотизма и гражданской солидарности
- законопослушность и сознательно поддерживаемый гражданами правопорядок
- ориентацию в сфере религиозной культуры и светской этики

17. Установить соответствие:

Персонифицированная система воспитания (Е.Е. Степанов)	создание условий для определения каждым воспитанником своей траектории саморазвития на основе сделанного им выбора
Педагогическая поддержка детей (О.С. Газман)	общность людей, их идей, отношений и действий, направленных на создание благоприятных условий для развития конкретной персоны ребенка и его самовыражения
Индивидуализация воспитания (М.И. Рожков)	совместное с ребенком определение его жизненных интересов, целей, возможностей и путей преодоления препятствий, мешающих ему сохранить человеческое достоинство и достичь позитивных результатов в обучении, самовоспитании, общении, образе жизни

18. Выбрать правильный ответ

Знание теоретических концепций воспитания (к примеру, теория коллектива А.С. Макаренко, теория воспитательных систем Л.И. Новиковой, теория воспитывающего обучения И. Гербарта и др.) относится к:

- методологическому уровню знания
- методическому уровню знания
- теоретическому уровню знания

- технологическому уровню знания

19. Выбрать правильный ответ

Дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств, и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи – это:

- опекаемые дети
- несовершеннолетние обучающиеся
- дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации

20. Соотнести идею в воспитании, произведение и автора

Произведение автора	Автор
«Энциклопедия коллективных творческих дел»	Людмила Ивановна Новикова
«Баллада о воспитании»	Василий Александрович Сухомлинский
«Педагогическая поэма»	Антон Семенович Макаренко
«Эмоциональный настрой пионерского коллектива»	Ксения Давыдовна Радина
«Воспитание? Воспитание... Воспитание!»	Шалва Александрович Амонашвили
«Сердце отдаю детям»	Игорь Петрович Иванов

#### IV. Психология

1. Выбрать 2 правильных ответа:

К факторам сохранения психологического здоровья относятся:

избегание стрессов

избегание дистрессов

самоорганизация труда

коммуникативная компетентность

2. Выбрать правильный ответ

Сопереживание, вчувствование, стремление эмоционально откликнуться на проблемы другого человека, называется:

идентификацией

эмпатией

рефлексией

эмоциональным состоянием

3. Выбрать 3 правильных ответа

Работа с одаренными детьми требует:

занятий по индивидуальному расписанию;

малых размеров рабочих групп;

воспитания лидерских качеств;

подготовки к профессиональной деятельности

4. Выбрать правильный ответ

Дисинхронизация развития, свойственная многим одаренным детям заключается в:

опережающем развитии одних функций по отношению к другим

равенстве функций

отставании в социальном развитии

замедлении развития некоторых психических функций

5. Выбрать правильный ответ

Процесс адаптации индивида к жизни в обществе, процесс усвоения и воспроизводства личностью социального опыта, норм, ценностей - это:

воспитание

развитие

социализация

образование

6. Выбрать правильный ответ:

Инновационный метод, применяемый для разрешения споров и предотвращения конфликтных ситуаций между участниками

образовательного процесса:

метод «школьной медиации»

диспут

дискуссия

метод «круглого стола»

7. Выбрать правильный ответ

Обсуждение поведения человека в разгар конфликта является:



необходимой мерой воздействия  
ошибкой  
привычкой  
ситуативной мерой воздействия

8. Выбрать 3 правильных ответа

Педагогическими и психологическими методами разрешения конфликта являются:

беседа  
убеждение  
просьба  
приказ руководителя  
все ответы верны

9. Выбрать правильный ответ

Наиболее эффективно конфликты разрешаются на следующих этапах конфликта:

возникновение и развитие конфликтной ситуации  
осознание конфликтной ситуации  
начало открытого конфликтного взаимодействия  
развитие открытого конфликта  
разрешение конфликта

10. Выбрать 4 правильных ответа

Условиями психологической безопасности образовательной среды являются:

соблюдение нормативно-правовой базы  
соответствие деятельности педагога программе развития учреждения  
соблюдение этических норм  
наличие охраны учреждения  
психическое здоровье педагога  
все ответы верны

11. Выбрать правильный ответ

Универсальной системой сбора информации о состоянии образовательной среды является:

наблюдение  
диагностика  
мониторинг  
беседа с учителями

12. Выбрать правильный ответ

Умение понимать эмоциональное состояние других людей относится к умениям:

межличностной коммуникации

восприятия и понимания друг друга  
межличностного взаимодействия  
передачи информации

13. Выбрать правильный ответ

Неудовлетворительный стиль управления, проявляющийся в конфликтной ситуации, связан с:

ошибками в подборе и расстановке кадров  
ошибками в организации контроля  
просчетами в планировании  
нарушением этики общения  
все ответы верны

14. Выбрать 3 правильных ответа

Психотравмирующей ситуацией в образовательной среде является:

наличие конфликтов в среде педагогов  
наличие конфликтов в среде родителей  
несогласованность действий психолога и администрации  
отсутствие рабочего кабинета у психолога  
низкий уровень материального обеспечения учреждения

15. Выбрать правильный ответ:

Система поступков человека, противоречащих официально установленным или фактически сложившимся культурным, нравственным, правовым и психологическим нормам, это:

- субкультура молодежи
- толерантное отношение
- девиантное поведение

16. Выбрать 3 правильных ответа

Структурными компонентами учения являются:

аудиальный компонент  
мотивационный компонент  
операционный компонент  
контрольно-оценочный компонент

17. Выбрать 3 правильных ответа

Особенности самосознания личности в подростковом возрасте:

неадекватная самооценка  
самосознание через сравнение себя с другими  
направленность на будущее  
потребность быть взрослым

18. Выбрать правильный ответ

Определите мотив поведения. Ученица сидит на вашем открытом уроке и в присутствии комиссии начинает громко плакать. Вы подходите к ней, а она говорит, что ничего не понимает, потому что Вы плохо учите – это...

месть

власть

привлечение внимания

избегание неудачи

19. Выбрать 3 правильных ответа

В составе личностных УУД могут быть выделены следующие виды действий:

действие смыслообразования

действие нравственно-этического оценивания

личностное, профессиональное, жизненное самоопределение

действие целеполагания

20. Выбрать правильный ответ

Эти универсальные учебные действия обеспечивают социальную компетентность и учет позиции других людей, партнера по общению или деятельности...

регулятивные

личностные

познавательные

коммуникативные

## **VI. СанПиН**

1. Выбрать правильный ответ:

Внеурочная деятельность коррекционной направленности, необходимая для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ составляет в неделю (СанПиН 2.4.2.3286-15):

а) 3 часа;

б) 10 часов;

в) 5 часов.

2. Выбрать правильный ответ:

Температура воздуха в раздевальных помещениях при спортивных залах (СанПиН 2.4.2.3286-15):

А) 18-200 ;

- Б) 22– 240;
- В) 20-220 .

3. Выбрать правильный ответ:

Суммарный уровень освещенности для обучающихся с высокой степенью осложненной близорукости и высокой степенью дальнозоркости должна составлять (СанПиН 2.4.2.3286-15):

- А) 1000 лк;
- Б) 800 лк;
- В) 1500 лк.

4. Выбрать правильный ответ:

Продолжительность ночного сна для старших школьников должна быть не менее (СанПиН 2.4.2.3286-15):

- А) 11,5 ч.;
- Б) 11 ч.;
- В) 8,5 ч.

5. Выбрать правильный ответ:

Проветривание спортивного зала после каждого занятия должно быть не менее (СанПиН 2.4.2.3286-15):

- А) 20 мин;
- Б) 10 мин.;
- В) 30 мин.

6. Выбрать правильный ответ:

Температура в учебных помещениях, кабинетах должна составлять (СанПиН 2.4.2.3286-15):

- А) 18-240 ;
- Б) 22 – 240;
- В) 21-220.

7. Выбрать правильный ответ

Длительность проведения урока для 1-х классов в сентябре не должна быть более (СанПиН 2.4.2.2821-10 от 24.11.15)

- А) 15 мин.;
- Б) 40 мин.;
- В) 35 мин.

8. Выбрать правильный ответ

Кипяченая вода для организации питьевого режима должна храниться не более (СанПиН 2.4.3259-15):

- А) 3 часов;
- Б) 1 часа;
- В) 5 часов.

9. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.2.2821-10 от 24.11.15 ):

Уровень освещенности в спортивных залах на полу составляет:

- а) 150 лк
- б) 200 лк
- в) 300 лк
- г) 500 лк

10. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03 от 04.03.11):  
Температура воздуха в спортивном зале и комнатах для проведения секционных занятий должна составлять:

- а) 15-17°
- б) 18-20°
- в) 19-23°

## **VII. Основы экономики**

1. Выбрать правильный ответ

Основные вопросы экономики формулируются как:

- Что производится? Как производится? Кем потребляется?
- Что потребляется? Как производится? Кто производит?
- Что производится? Как потребляется? Кто производит?
- Что потребляется? Как производится? Кто потребляет?

2. Найти вариант

СНИЛС – это:

1. Банковская карточка на которую перечисляются социальные выплаты
2. Документарно оформленная выписка из реестра о получении гражданином ИНН
3. Документ на право льготного проезда в транспорте и получение льготных лекарств
4. Номер на пластиковой карточке, который позволяет получать гражданину информацию о государственных и муниципальных услугах, работодателю выступать страхователем по пенсионному обеспечению

3. Выбрать семь правильных ответов

Юридическими лицами являются:

- индивидуальный частный предприниматель
- пенсионеры
- публичное акционерное общество
- родители по отношению к своему ребенку
- директор школы
- администрация района в котором Вы живете

- кооператив производственный
- хлебный магазин
- некоммерческое партнерство
- Ваше образовательное учреждение
- товарищество собственников жилья
- «совет» старейшин у подъезда Вашего дома
- общество с ограниченной ответственностью

#### 4. Выбрать правильные ответы

Занятые - это те, кто  
 имеет работу полный рабочий день  
 имеет работу неполную рабочую неделю  
 работает по дому (надомник)  
 является пенсионером  
 является домохозяйкой  
 учится в ВУЗе  
 не имеет работы  
 занят поиском работы  
 работающий вахтовым методом

#### 5. Финансовая пирамида:

1. Основанное на членстве объединение людей, созданное для достижения общих экономических и социальных целей, связанных с удовлетворением материальных и иных потребностей членов, внесших долю в созданный для этого фонд
2. Способ обеспечения доходов участников структуры за счет постоянного привлечения денежных средств новых участников
3. Обещание получения постоянных сверх высоких доходов участников структуры
4. Основана на принципах сетевого маркетинга
5. Предлагает услуги по рефинансированию долгов физических лиц перед кредитными организациями
6. Не является структурой ЦБ РФ
7. Отсутствие у организации лицензии
8. Высокий уровень прозрачности финансовой организации

#### 6. Финансовое мошенничество – это:

1. Умышленное общественно-активное поведение, заключающееся в грубом нарушении общественного порядка, способное причинить вред неприкосновенности, здоровью и собственности граждан

2. Хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием
3. Насильственное хищение чужого имущества, представляющее собой угрозу для жизни и здоровья, либо с угрозой применения такого насилия
4. Обещание возможности получения сверхвысокого гарантированного дохода или процентов по вкладам, выше установленных на рынке

7. Выбрать правильный ответ

Обращаясь в суд по поводу заключенного Вами договора займа с микрофинансовой организацией, Вы можете ожидать от суда:

1. полного освобождения Вас от обязанности погасить задолженность, поскольку сумма, которую требует микрофинансовая организация слишком большая
2. снижения размера начисленного штрафа, поскольку он существенно превышает сумму займа
3. привлечения коллекторов к уголовной ответственности за понуждение Вас к исполнению обязанности по погашению задолженности
4. освобождения Вас от обязанности уплатить проценты и штраф по договору займа

8. Вы решили открыть маленький свечной заводик. В этом случае постоянными расходами будут

1. аренда помещения
2. заработная плата рабочих
3. расходы на приобретение воска для производства свечей
4. заработная плата администрации
5. расходы на расширение производства
6. дивиденды по акциям

10. Выбрать правильный ответ

Из двух производителей сравнительное преимущество имеет тот, который:

- производит больше товаров и услуг, используя одно и то же количество ресурсов
- производит какой-либо товар или услугу с меньшей альтернативной стоимостью
- производит какой-либо товар или услугу с большей альтернативной стоимостью
- производит товары или услуги лучшего качества

12. Иванов застраховал свой автомобиль и по ОСАГО и по КАСКО. Попал в аварию по собственной вине и был признан виновником сотрудниками

ГИБДД. Может ли он претендовать на получение страховой суммы для ремонта своего автомобиля, и за счет каких средств будет отремонтирован автомобиль Андреева, пострадавшего по вине Иванова?

1. Автомобиль Иванова будет отремонтирован за счет выплат по КАСКО, Андреева – ОСАГО
2. Автомобиль Иванова будет отремонтирован за счет выплат по ОСАГО, Андреева – КАСКО
3. Автомобиль Андреева будет отремонтирован за счет выплат по ОСАГО и КАСКО, а свой автомобиль Иванов будет ремонтировать за свой счет как виновник ДТП.
4. Все документы будут переданы в суд, который и примет правильное решение

### **VIII. Нормативно-правовое обеспечение образовательного процесса**

1. Выбрать правильный ответ

Правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателем, называется:

- трудовым договором
- коллективным договором
- двусторонним договором
- трудовым соглашением

2. Выбрать правильный ответ

Комиссия по урегулированию споров между участниками образовательных отношений создается в целях:

- урегулирования разногласий между участниками образовательных отношений по вопросам реализации права на образование
- осуществления контроля за деятельностью педагогических работников
- разрешения конфликтных ситуаций между педагогическим работником и директором

3. Педагогический работник, не прошедший в установленном порядке периодический медицинский осмотр

- а) Может быть допущен к выполнению своих обязанностей
- б) Должен быть отстранен работодателем от работы
- в) Может быть допущен к работе медицинским работником образовательного учреждения



г) Может быть допущен к работе при условии отсутствия хронических и инфекционных заболеваний.

#### 4. Выбрать правильный ответ

Ситуация, при которой у педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении материальной выгоды или иного преимущества и которая влияет или может повлиять на надлежащее исполнение педагогическим работником профессиональных обязанностей вследствие противоречия между его личной заинтересованностью и интересами обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся – это:

- взятка
- конфликт интересов педагогического работника
- злоупотребление служебным положением
- предпринимательская деятельность

#### 5. Выбрать правильный ответ

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить к работнику следующие дисциплинарные взыскания:

- перевод на нижеоплачиваемую должность
- увольнение по соответствующим основаниям
- лишение доплат, надбавок и других поощрительных выплат
- строгий выговор

#### 6. Выбрать правильный ответ

Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании:

- рекомендаций педагогического совета ОО
- заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)
- решения руководителя ОО
- решения педагога-психолога образовательной организации

#### 7. Выбрать правильный ответ

При приеме в образовательную организацию администрация должна создать условия для ознакомления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с:

- должностными инструкциями учителей, которые будут вести занятия с ребенком
- Уставом образовательной организации
- коллективным трудовым договором
- правилами внутреннего трудового распорядка

8. Выбрать правильный ответ

Согласно действующему законодательству срочный трудовой договор в обязательном порядке заключается:

- с поступающим на работу лицом, являющимся пенсионером по возрасту
- с заместителями руководителя образовательного учреждения
- на время исполнения обязанностей временно отсутствующего сотрудника, за которым сохраняется место работы
- с лицами, поступающими на работу по совместительству

9. Выбрать правильный ответ

Ответственность за ликвидацию учащимися академической задолженности в течение следующего учебного года возлагается на:

- их родителей (законных представителей)
- образовательную организацию
- педагогических работников
- муниципальные органы управления образованием

10. Выбрать правильный ответ

Создание условий и организация дополнительного профессионального образования педагогических работников относится к компетенции:

Образовательной организации  
Педагогического работника  
Профессионального союза ОО  
Учредителя ОО

11. Выбрать два правильных ответа

Назовите формы получения образования вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность:

- экстернат
- самообразование
- семейная форма
- в форме корпоративного обучения
- все перечисленные

12. Выбрать правильный ответ

Привлечение несовершеннолетних обучающихся к труду без согласия их родителей:

- запрещается
- разрешается
- запрещается, если это не предусмотрено образовательной программой

13. Выбрать два правильных ответа

В период предоставления педагогическому работнику длительного отпуска сроком до одного года за ним сохраняется:

место работы

объем учебной нагрузки при условии, что за этот период не уменьшилось количество часов по учебным планам, учебным графикам, образовательным программам или количество обучающихся

средняя заработная плата на период всего длительного отпуска

стимулирующие выплаты.

14. Выбрать правильный ответ

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся, а также установление ее форм и периодичности относится к компетенции:

- Правительства Российской Федерации
- органов государственной власти субъектов Российской Федерации
- учредителя образовательной организации
- организаций, осуществляющих образовательную деятельность

15. Выбрать правильный ответ

Совокупность прав и свобод (в т. ч. академических прав и свобод), трудовых прав, социальных гарантий и компенсаций, ограничений, обязанностей и ответственности – это:

- правовой статус педагогического работника
- профессиональный уровень педагогического работника
- статус образовательной организации
- правовой статус родителей (законных представителей) обучающихся

16. Выбрать правильный ответ

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся, осваивающим образовательные программы:

- дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости)
- среднего общего образования
- среднего профессионального образования

17. Выбрать правильный ответ

К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- устное замечание
- замечание, выговор, отчисление
- строгий выговор

- выполнение дополнительных заданий в рамках осваиваемой образовательной программы

18. В соответствии с законодательством Российской Федерации методический день предоставляется педагогическому работнику

- а) по решению работодателя с учетом режима рабочего времени педагога
- б) по желанию работника вне зависимости от режима работы образовательной организации
- в) по решению коллегиальных органов управления образовательной организации
- г) по решению органа, представляющего интересы педагогических работников образовательной организации

19. Выбрать правильный ответ

Обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей – это:

- направленность (профиль) образования
- адаптированная образовательная программа
- инклюзивное образование
- общее образование

20. Выбрать правильный ответ

Лица, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы, - это:

- учащиеся
- слушатели
- студенты (курсанты)

## **IX. Педагогика**

1. Выбрать правильный ответ

Комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов – это:

- программа развития образовательного учреждения
- образовательная программа
- примерный учебный план
- дополнительная образовательная программа

## 2. Выбрать правильный ответ

Структурообразующим элементом учебного занятия, определяющим логику и содержание учебной деятельности учащихся, является:

- учебно-познавательный мотив
- учебная задача
- познавательная цель
- образовательный результат

## 3. Выбрать правильный ответ

Национальный проект в сфере образования, призванный воспитывать «гармонично развитые и социально ответственные личности» по программам обучения представляющим собой индивидуальные планы, в том числе дистанционно:

1. Современная школа,
2. Учитель будущего,
3. Цифровая школа,
4. Успех каждого ребенка

## 4. Выбрать правильный ответ

Умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами, действовать в рамках моральных норм относится к:

- регулятивным действиям
- коммуникативным действиям
- познавательным действиям
- личностным действиям

## 5. Выбрать правильный ответ

Содержание, включающее в себя смыслы, знания, а также способы деятельности, структурированное особым образом в виде системы учебных задач, в результате усвоения которого происходит развитие ученика как субъекта деятельности, в современной дидактике представлено как:

- предметное содержание
- деятельностное содержание
- метапредметное содержание
- личностное содержание

## 6. Выбрать правильный ответ

Основанием выделения следующих типов учебных занятий – урок постановки учебной задачи, урок преобразования учебной задачи, урок моделирования, урок преобразования модели, урок построения системы конкретно-практических задач, урок контроля, урок оценки – является:

- структура учебной деятельности
- приемы активизации познавательного интереса
- способы организации общения
- приемы формирования учебных навыков

7. Выбрать правильный ответ

Принцип, обеспечивающий переход от адаптивной и репродуктивной модели образования к деятельностной и преобразующей, – это:

- принцип полного образования
- принцип вариативного образования
- принцип опережающего образования
- принцип развивающего образования

8. Выбрать правильный ответ

Деятельность по преобразованию образовательной практики, за счет создания, распространения и освоения новых образовательных систем или их компонентов – это:

- педагогическая деятельность
- инновационная деятельность
- проектно-исследовательская деятельность
- экспертно-аналитическая деятельность

9. Выбрать правильный ответ

Построение развивающих образовательных процессов в рамках определенного возрастного интервала, создающих условия для развития ребенка в качестве субъекта деятельности, – это:

- социально-педагогическое проектирование
- педагогическое проектирование
- психолого-педагогическое проектирование
- дидактическое проектирование

10. Выбрать правильный ответ

Средство, которое потенциально способно улучшить результаты образовательной системы при соответствующем использовании, – это:

- новшество
- нововведение
- инновация
- технология

11. Выбрать правильный ответ

Способность осознавать границы своего знания – незнания, своего умения – неумения, Я - Другой, оказывая влияние на деятельность, обретая возможность выйти за свои пределы:

- системность
- технологичность
- креативность
- рефлексивность

12. Поставить в соответствие виду инновационной деятельности его характеристику:

Проектная деятельность	направлена на профессиональное развитие субъектов определенной практики, на формирование у каждого личного знания (опыта) о том, что и как они должны делать, чтобы инновационный проект воплотился в практике («реализация»)
Научно-исследовательская деятельность	направлена на разработку особого, инструментально-технологического знания о том, как на основе научного знания в заданных условиях необходимо действовать, чтобы получилось то, что может или должно быть («инновационный проект»)
Образовательная деятельность	направлена на получение нового знания о том, как нечто может быть («открытие») и о том, как нечто можно сделать («изобретение»)

13. Поставить в соответствие системообразующему принципу современного образования его содержание:

Принцип полноты образования	формирование целостной картины мира, адекватной идее междисциплинарности систем знания
Принцип опережающего развития образования	единство общего, специального и дополнительного образования во всех видах образовательных институтов
Принцип вариативности	приоритетное развитие сферы образования на фоне других социально-экономических структур
Принцип фундаментализации	единство многообразия, позволяющее каждому человеку выбирать и выработать свою собственную позицию, собственную образовательную траекторию

14. Поставить в соответствие конкретному образовательному подходу особенность его применения в образовательном процессе:

Системно-деятельностный подход	предполагает развитие личности учащегося на основе системы универсальных способов деятельности
Проектный подход	предполагает моделирование педагогических условий актуализации и развития опыта личности
Социокультурный подход	предполагает идеальное конструирование и практическую реализацию, а также рефлексивное соотнесение замысла и последствий его реализации
Личностно-ориентированный подход	предполагает формирование социально значимых компетентностей и концентрацию на основных ценностях социальных групп, наиболее значимых для определенного типа общества

15. Поставить в соответствие школьному возрасту (младший школьный возраст, средний школьный возраст, старший школьный возраст) особенности ситуации развития школьника:

Младший школьный возраст	Учебно-социальное сотрудничество, подросток ориентирован на организацию «своей группы» и на вхождение в группу Значимого Другого, моделирует способы построения отношений между участниками «проекта».
Средний школьный возраст	Учебно-профессиональное сотрудничество по поводу собственной индивидуальной программы и траекторию образования при консультировании со стороны взрослых
Старший школьный возраст	Учебное сотрудничество группы детей с идеальным взрослым как носителем норм мышления и деятельности

16. Установить последовательность этапов проектирования в образовании:

- концептуальный
- модельный
- рефлексивно-экспертный
- мотивационный
- реализационный

17. Расположить в правильной последовательности этапы структуры современного учебного занятия:

- этап отработки общего способа действий
- этап актуализации
- этап планирования решения учебной задачи
- этап самооценки
- этап постановки учебной задачи
- этап моделирования
- этап преобразования условия учебной задачи
- этап преобразования модели
- этап контроля
- этап мотивации

18. Установить последовательность компонентов структуры учебной деятельности в логике ее формирования:

- учебно-познавательный мотив
- познавательная потребность
- действия контроля и оценки
- учебные действия
- учебная задача



19. Установите последовательность ситуаций развития, направленных на освоение содержания и формы ведущей деятельности обучающихся:

- дошкольно-игровая
- учебно-проектная
- учебно-профессиональная
- дошкольно-учебная
- игровая
- учебная

20. Установить последовательность стадий инновационного процесса:

- выявление потребности в изменениях субъектов образовательного процесса
- перевод новшества в режим постоянного использования
- выявление необходимости изменений на участках образовательного процесса
- внедрение и распространение новшества
- разработка способов решения проблем (проектирование новшества)

## **Х. Основы экологии**

1. Выбрать правильный ответ

Верны ли суждения об экологической безопасности?

А. Не рекомендуется употреблять в пищу плодоовощные культуры, выращенные вблизи железных дорог и автомобильных магистралей.

Б. Овощные растения, выращенные с использованием избытка минеральных удобрений, не представляют опасности для организма человека

- верно только А
- верно только Б
- верны оба утверждения
- оба утверждения неверны

2. Установить соответствие между экологическими понятиями и их определениями:

Устойчивое развитие	состояние защищенности окружающей среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной деятельности
Экологический кризис	общее ухудшение природной среды в результате необратимых изменений в структуре ее систем
Деградация окружающей среды	устойчивое нарушение равновесия между обществом и природой
Экологическая	улучшение качества жизни людей, которое должно

безопасность	обеспечиваться в тех пределах хозяйственной емкости биосферы, превышение которых не приводит к разрушению естественного биотического механизма регуляции окружающей среды и ее глобальным изменениям
--------------	--

3. Выбрать правильный ответ

Основной причиной уменьшения биологического разнообразия на Земле является:

- охота
- сбор лекарственных трав
- изменение местообитаний и деградация природной среды
- использование растений и животных в пищу человеком

4. Выбрать правильный ответ

Сфера взаимодействия общества и природы, в границах которой разумная человеческая деятельность становится определяющим фактором развития, называется:

- биосфера
- ноосфера
- хемосфера
- окружающая среда

5. Выбрать правильный ответ

Социальная экология изучает взаимоотношения, взаимодействия, взаимосвязи в системе:

- общество – окружающая среда
- организм – окружающая среда
- человек – окружающая среда
- биоценоз – биотоп

6. Выбрать правильный ответ

Изучением влияния загрязнения на окружающую среду занимается наука

1. селекция
2. экология
3. микробиология
4. генетика

7. В настоящее время наибольшие изменения в биосфере вызывают факторы

- 1) Биотические
- 2) Абиотические
- 3) Антропогенные
- 4) Космические

8. Выбрать правильный ответ

Понятие «ноосфера» определил:

- В.И. Вернадский
- Ю. Одум
- Б. Коммонер
- Н.Ф. Реймерс

9. Выбрать правильный ответ

Какие из приведенных утверждений верны?

А. Для экологизации всех сфер человеческой деятельности достаточно только изменить экологический менталитет людей.

Б. В социальной экологии специфические знания о природе сочетаются с социально – экономическими и гуманитарными знаниями.

- верно только А
- верно только Б
- верны оба суждения
- оба суждения неверны

10. Выбрать правильный ответ

Глобальной экологической проблемой НЕ является:

- продовольственная
- энергетическая
- демографическая
- технологическая (появление новых технологий)

## ПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

### История вопроса

1. Выбрать правильный ответ

Принцип единства диагностики и коррекции, как основополагающий принцип коррекционной работы, был введен:

Л.С.Выготским

К.Роджерсом

А.Адлером

Д.Б.Элькониным

2. Выбрать правильный ответ:

Тезис «Обучение только тогда хорошо, когда оно идет впереди развития» высказал:

Л.С. Выготский

Г.М. Дульнев

Д.Б. Эльконин

А.Н. Леонтьев

3. Выбрать правильный ответ

В развитии системы специального образования в России выделяют 3 этапа

5 этапов

7 этапов

4. Дополнить

Создателем периодизации отношения государства и общества к людям с отклонениями в развитии является:

#### Нормативно-правовое обеспечение

5. Выбрать правильный ответ

Государственные гарантии на получение образования лицам с ограниченными возможностями здоровья закреплены в :

«Законе об образовании»

Семейном кодексе РФ

Конституции РФ

6. К биологическим факторам риска не относятся...

1.патология родовой деятельности

2.биохимические вредности

3.пребывание ребёнка в семье группы социально риска

4.инфекционные и вирусные заболевания матери

7.Утверждение о том, что необучаемых детей нет, соответствует принципу...

1.педагогического оптимизма

2. дифференцированного подхода
3. ранней педагогической помощи
5. индивидуального подхода

## Специальная психология

6. Установить правильную последовательность  
Расположить в правильной последовательности основные блоки  
коррекционной программы:  
диагностический  
установочный  
коррекционный  
оценки эффективности

7. Выбрать 2 правильных ответа  
Методологическую основу коррекционной деятельности, направленной на  
преодоление нарушений развития составляют теории:  
культурно-историческая концепция развития Л.С.Выготского  
теория единства сознания деятельности А.Н.Леонтьева  
информационная теория эмоций П.В.Симонова  
концепция отношений В.Н.Мясищева

8. Первичные дефекты возникают в результате...

1. органического поражения или недоразвития какой-либо  
биологической системы

2. психического недоразвития

3. нарушений социального поведения

1. Система специальных и общепедагогических мер, направленных на  
ослабление или преодоление недостатков психофизического развития  
определяется как...

1. компенсация

2. коррекция

3. адаптация

2. Поведение, отклоняющееся от принятых норм и правил, но не выходящее в область противоправных поступков, называется ... .  
девиантным

делинквентным

аддиктивным

3. Выбрать правильный ответ

Основанием для организации домашнего обучения является:

желание родителей

заключение ПМПК

желание ребенка

медицинское заключение лечебно-профилактического учреждения

19. Выбрать правильный ответ

Пакет специальных условий включения детей с ОВЗ в общеобразовательные учреждения подразумевает

Организационное обеспечение

Материально-техническое (включая архитектурное) обеспечение

Организационно-педагогические условия

Программно-методическое обеспечение образовательного и воспитательного процесса

Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в образовательной организации

Кадровое обеспечение

Все ответы верны

20. Привести в соответствие материально-технические условия для обучения и вид нарушений развития

Материально-технические условия для обучения	Вид нарушений развития
Технические средства обучения	Дети с нарушениями слуха, зрения
Наличие специальным образом подготовленных сопровождающих (тьюторов)	Дети с расстройствами аутистического спектра
Создание безбарьерной архитектурной среды	Дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Особенности построения программно-методического обеспечения ( наличие наглядного – дидактического обеспечения)	Дети с нарушениями интеллекта
--	-------------------------------

## Методика обучения

### 4. Выбрать правильный ответ

Упражнения на растяжку, выполняемые в пропедевтике занимающимся, следует по существующей классификации обозначить как ..... упражнения

Специальные

Основные

Общеразвивающие

Восстанавливающие

### 5. Выбрать правильный ответ

Комплекс общеразвивающих щадящих упражнений на уроке физической культуре формируется исходя из содержания:

Подготовительной части урока

Основной части урока

Заключительной части урока

Всего урока

### 6. Адаптированная образовательная программа разрабатывается для:

1- каждого ребенка с ОВЗ, независимо от их числа в классе,

2- отдельного класса, в котором учится ребенок с ОВЗ,

3- отдельного класса, если все дети в нем с нарушениями развития.

### 7. Определить последовательность обучения

В двигательном действии «прыжок в длину с разбега» выделяют ряд элементов. Определить последовательность обучения учеников начального звена

Разбег

Отталкивание без снижения скорости

Полет

Приземление

8. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «метание мяча с места на дальность» отдельные дети имеют противопоказания:

Слепые

Глухие

Умственно отсталые

ЗПР

9. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «бег по прямой» выделяют ряд элементов. Определить последовательность обучения детей с ОВЗ:

Положение бегуна

Отталкивание

Движения рук

Вынос бедра

10. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «кувырок вперёд» отдельные дети имеют противопоказания. Какие категории детей?

Слепые

Нарушения эмоциональной сферы

Глухие

Аутистический спектр

11. Выбрать правильный ответ

Какие категории детей-инвалидов будут освобождены от выполнения двигательного действия «лазание по канату в три приёма с помощью ног»?

Глухие

Слепые

Нарушения опорно-двигательного аппарата



12. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «передача мяча двумя руками от груди, стоя на месте» могут участвовать дети-инвалиды. Какие категории будут исключены?

Умственно-отсталые

Слепые

Глухие

Не исключаются

Технология

13. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – это...

-совокупность обязательных требований при реализации адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность;

-свод правил к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти;

- требования, утвержденные федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

14. В профессиональном стандарте "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)" указывается что

- Педагог должен быть готовым принять разных детей, вне зависимости от их реальных учебных возможностей

- Педагог должен определить реальные возможности ребенка и порекомендовать родителям образовательную организацию, соответствующую возможностям ребенка

- Педагог должен набирать в класс детей в соответствии с их учебными возможностями

## Программы

13. Выбрать правильный ответ  
Физической нагрузке средней интенсивности для школьников с ОВЗ соответствует пульс:

120

140

160

180

15. Основным критерием, характеризующим успешность ребенка с ОВЗ в образовательной организации, является

- отметка за итоговую проверочную работу, адаптированную под возможности ребенка

- динамика развития ребенка с учетом индивидуального образовательного плана

- независимая экспертная оценка внешних экспертов

16. Выбрать три правильных ответа  
Задачами физического воспитания детей с ОВЗ с интеллектуальными нарушениями являются:

Укрепление здоровья

Совершенствование двигательных умений и навыков

Развитие чувства ритма, координации движений

Развитие музыкальных способностей

17. Работая с детьми с ОВЗ, педагог должен

- взаимодействовать с другими специалистами в рамках психолого-медико-педагогического консилиума для разработки адаптированной образовательной программы

- самостоятельно разрабатывать адаптированную образовательную программу для ребенка

использовать разработанную психологом адаптированную образовательную программу

18. Статус ребенка с ОВЗ определяет:

-Федеральное бюро Медико-социальной экспертизы

-Психолого-медико-педагогическая комиссия

-Психолого-медико-педагогический консилиум образовательной организации.

36. Выбрать три правильных ответа:

По мере прохождения учебного материала с учащимися с ОВЗ проводятся проверочные испытания по видам упражнений:

Бег на 30-60метров

Прыжок в длину с места

Метание на дальность

Подтягивание

17. Выбрать три правильных ответа:

Основными задачами ЛФК для детей с нарушениями зрения являются:

Лечение заболеваний

Профилактика заболеваний

Закаливание

Обеспечение физиологической активности

18. Исключить лишнее:

В программе начальной школы для детей с нарушениями зрения выделены разделы:

Гимнастика

Лёгкая атлетика

Лыжная подготовка

## Стрельба

19. Привести в соответствие:  
Направленность задач физического воспитания с их содержанием:

Оздоровительная задача	Профилактика заболеваний с/с, дыхательной системы, и ОДА
Образовательная задача	Освоение двигательных навыков и умений
Воспитательная задача	Формирование морально-волевых качеств
Коррекционная задача	Исправление недостатков физического и психического развития

20. Исключить лишнее:

В программе физического воспитания учащихся с ЗПР в начальной школе выделяют разделы:

Знания о здоровом образе жизни

Основные виды движений

Подвижные игры

Спортивная деятельность

Регулирование ФВ

21. Выбрать правильный ответ

Индивидуальный образовательный маршрут для учащихся с ОВЗ учитель АФК разрабатывает исходя из:

Показаний и противопоказаний врача

Решения администрации

Желания родителей

22. Выбрать правильный ответ

Показатели качества бега, прыжков, метаний и т.п. характеризуют ... подготовленность.

Физическую

Техническую

Теоретическую

Психологическую

23. Выбрать правильный ответ  
Какие фазы челночного бега 4х9 характеризуют физическое качество «ловкость»?

Ускорение

Обегание ограничителей

Старт

Финиш

24. Выбрать правильный ответ  
Система упражнений с преимущественной направленностью на развитие гибкости называется:

Стретчинг

Фитнес

Атлетизм

Шейпинг

25. Выбрать правильный ответ  
Какие технологии для коррекции нарушений движений можно использовать с учащимися с ОВЗ?

Аква-терапия

Степ-аэробика

Слайд-терапия

Сойл-аэробика

26. Выбрать правильный ответ  
Коррекция форм тела за счёт выполнения комплекса упражнений в воде – это:

Аква-терапия

Степ-аэробика

Слайд-терапия

Сойл-аэробика

Теоретические аспекты

Спортивная метрология

27. Установить соответствие

В соответствии с принципом дифференциации мальчиков и девочек, соотнести виды занятий по отношению к половым различиям учащихся на подгруппы:

Мальчики	Плавание, футбол
девочки	Худ. гимнастика, аква-аэробика

28. Выбрать правильный ответ

Степень совпадения результатов повторного тестирования одного и того же человека и в одних и тех же условиях характеризует ... теста

Вариативность

Надёжность

Стандартность

Информативность

29. Выбрать правильный ответ

Состояние внимания, памяти, мышления, особенности эмоционально-волевых качеств, способность к саморегуляции, определяется как ... компонент здоровья.

Социальный

Физический

Психологический

Двигательный

30. Выбрать правильный ответ

Система ценностей и мотивов поведения человека в его взаимоотношениях с внешним миром, проявляющихся в признании общечеловеческих духовных ценностей, деятельностным отношением к миру, активной жизненной позицией, определяется как ... компонент здоровья.

Социальный

Физический

Психологический

Двигательный

31. Выбрать правильный ответ

Высокий уровень сопротивляемости организма влиянию неблагоприятных факторов внешней среды определяется:

Адаптацией

Закаленностью

Физической подготовленностью

Саморегуляцией

Все ответы верны

32. Выбрать правильный ответ

На основании чего определяется состав упражнений в комплексе ОРУ на уроке АФК?

Выбора учителя

Содержания программы

Ресурса времени

Требования разносторонности воздействия

33. Выбрать правильный ответ

Какая должна быть последовательность упражнений комплекса ОРУ?

Сверху-вниз

Снизу-вверх

Крупные-мелкие мышечные

Не имеет значения

34. Выбрать правильный ответ

В рамках урока (40 минут) основная часть обычно длится ... минут.

15-20

20-25

25-30

>30

35. Выбрать правильный ответ  
В рамках урока (40 минут) подготовительная часть обычно длится ... минут.

5-8

5-10

10-15

15-20

36. Выбрать правильный ответ  
В рамках урока (40 минут) заключительная часть обычно длится ... минут.

2-3

4-5

6-8

8-10

37. Выбрать правильный ответ  
Направления коррекционной работы включают работу:

1. по развитию связной речи,
2. по формированию и коррекции произношения,
3. по формированию и совершенствованию коммуникативных компетенций,
4. музыкально-ритмические занятия,
5. ЛФК
6. Все ответы верны

## Терминология

38. Выбрать правильный ответ  
На какой части урока физической культуры следует выполнять упражнения для развития гибкости?

Подготовительной

Основной



Заключительной

Не имеет значения

39. Выбрать правильный ответ  
Отношение педагогически оправданных затрат времени ко всему времени урока называется:

Общая плотность урока

Моторная плотность урока

Плотность подготовительной части

Плотность основной части

40. Выбрать правильный ответ  
Отношение времени, использованного на двигательную деятельность ко всему времени урока, называется:

Общая плотность урока

Моторная плотность урока

Плотность подготовительной части

Плотность основной части

ФК

Цели, обязательный минимум содержания образования, требования к уровню подготовленности выпускников ОУ – являются структурными элементами:

Учебного предмета

Образовательной программы

Учебного плана

Годового плана-графика

41. Выбрать правильный ответ  
Утверждение выбора образовательной программы для реализации в образовательном учреждении осуществляется:

Педагогическим советом

Директором образовательного учреждения

Методическим советом

Учителем ФК

### Модуль «Адаптивная физическая культура»

42. Выбрать правильный ответ:

В словаре «Википедия» АФК определяется как комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных:

на реабилитацию

адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными

возможностями здоровья

преодоление психологических барьеров

все ответы верны

43. Выбрать 3 правильных ответа:

Адаптивная физическая культура

часть общей культуры

подсистема педагогической деятельности

одна из сфер социальной деятельности, направленная на удовлетворение потребности

лиц с ограниченными возможностями в двигательной активности

самореализация физических и духовных сил в целях улучшения качества жизни

44. Выбрать 3 правильных ответа:

Цель АФК заключается:

В привлечении инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом

Восстановлении утраченных контактов с окружающим миром

Участии в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья

Сочувствии и жалости к инвалидам

45. Выбрать 3 правильных ответа:  
Задачами АФК являются:

Осознанное отношение к своим силам и возможностям

Способность к преодолению не только физических, но и психологических барьеров

Способность к преодолению больших физических нагрузок

Потребность быть здоровым, насколько это возможно, и вести здоровый образ жизни

46. Привести в соответствие направления сопровождения и специалистов, которые их осуществляют

направления сопровождения	специалисты
формирование коммуникативных навыков, навыков социального функционирования	психолог
формирование необходимых учебных навыков	дефектолог
развитие коммуникативных функций речи, понимания речи, коррекция специфических нарушений устной и письменной речи	логопед
оказание индивидуальной помощи в процессе образования	тьютор

47. Дополнить 1 слово:  
Адаптивная физкультура имеет строго индивидуальный .....

48. Дополнить 1 слово:  
Адаптивная физкультура полностью от начала и до конца происходит под руководством специалиста по адаптивной.....

49. Дополнить 2 слова:  
АФК рассматривается как.....

50. Выбрать правильный ответ:  
Основные опорные концепции теории адаптивной физической культуры, ее цели и основные компоненты составляют:

Аксиологическая личностно-ориентированная концепция отношения общества к инвалидам

Теория деятельности

Теория формирования поэтапных действий

51. Выбрать правильный ответ:

По данным Всемирной организации здравоохранения инвалиды составляют около

10 % населения земного шара

20 % населения земного шара.

30% населения земного шара.

Около 40% населения земного шара.

52. Выбрать правильный ответ:

В целях гуманизации общества по отношению к инвалидам были приняты следующие документы:

Всеобщая декларация прав человека

Всемирная программа действий в отношении инвалидов

Стандартные Правила ООН по реализации равных возможностей инвалидов

Все ответы верны

53. Выбрать 3 правильных ответа:

Коррекционно-развивающая направленность в АФК с инвалидами заключается:

В преодолении, сглаживании, выравнивании, ослаблении физических и психических недостатков

В активном развитии их познавательной деятельности

Развитии психических процессов, физических способностей и нравственных качеств

Достижении высоких спортивных результатов

54. Исключить лишнее:

Принцип коррекционной направленности АФК предусматривает:

Коррекцию и развитие физической подготовленности

Коррекцию и развитие координационных способностей

Коррекция и профилактика соматических нарушений

Полное восстановлении нарушенных функций

55. Выбрать правильный ответ:

Двигательные проявления детей с ОВЗ отражают недостаточность психологической организации движений. С чем это связано?

С недостаточностью во второсигнальной организации движений

Слово не несет смысловой нагрузки

Слово не является регулятором двигательной деятельности

Все ответы верны

56. Выбрать правильный ответ:

К основным методам АФК относятся:

метод формирования занятий;

метод обучения двигательной деятельности;

метод развития физических способностей;

метод воспитания личности;

метод организации взаимодействия педагога и занимающегося;

метод регулирования психического состояния детей

все ответы верны

57. Привести в соответствие методы и приемы:

реабилитационно-педагогические	компенсация, коррекция, подкрепление (сохранение достигнутого результата)
спортивно-педагогические	строго регламентированные упражнения, дозировка занятий

58. Выбрать 3 правильных ответа:

Какие технологии обучения детей с ОВЗ может использовать учитель АФК

Игротерапия

Здоровьесберегающие технологии

## Элементы проблемного обучения

### ИКТ

59. Выбрать правильный ответ

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется с помощью курса «Физическая культура» в УМК «Школа России». С какими категориями детей она может быть реализована?

Получающих цензовое образование

Не получающих цензового образования

Для всех

60. Выберите 3 правильных ответа

Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения

о состоянии здоровья

оценки функциональных возможностей

уровня физической подготовленности

дозированной физической нагрузки

61. Дополнить

К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без ...

62. Дополнить

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без ...

63. Дополнить

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического ...

64. Дополнить

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной) для занятия ФК относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии ...

65. Дополнить

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой ...

66. Выберите 4 правильных ответа  
Комплексы физических упражнений должны содержать следующие виды:

Общеразвивающие упражнения

Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений ОДА

Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений органов зрения

Дыхательные упражнения

Упражнения на совершенствование систем организма

67. Установите соответствие между видами физических упражнений и их процентным соотношением

Общеразвивающие упражнения	50/60
Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений ОДА	30/20
Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений органов зрения	5/10
Дыхательные упражнения	10/15

68. Дополнить

Паралимпийское движение – основное направление адаптивного ....

69. Выберите правильный ответ

Избыточное давление на шейный отдел позвоночника: компрессия межпозвонковых дисков, нервов и сосудов шеи; повышение внутричерепного давления; высокий риск травмы шейного отдела позвоночника может быть спровоцировано:

Кувырками через голову вперед и назад

Упражнением «мостик»

Стойкой на голове, на руках.

Высокоамплитудными и (или) резкими движениями головой.

70. Выберите правильный ответ

Избыточная нагрузка на связочно-мышечный аппарат позвоночника и конечностей, повышение внутрибрюшного давления, а также риск травмы позвоночника (особенно копчика), повреждения связок в паховой области, возникновения грыжи может быть спровоцировано:

Прыжками через спортивные снаряды (через коня, козла)

Прыжками в быстром темпе продолжительное время (особенно асимметричные, с поворотами); спрыгиванием на твердую поверхность

Бегом в быстром темпе, особенно на средние и длинные дистанции

Глубокими выпадами с сильным сгибанием в коленном суставе

71. Выберите 2 правильных ответа

При заболеваниях органов кровообращения (артериальная гипертензия, компенсированные пороки сердца и др.) противопоказаны упражнения:

Акробатические упражнения (кувырки вперед и назад, «мостик», «березка», стойка на руках и на голове и др.)

Физические упражнения, направленные на развитие общей и локальной выносливости, скоростно-силовых качеств.

Физические упражнения на тренажерах (необходим индивидуальный подбор тренажера со строгим дозированием физических нагрузок).

Упражнения, выполнение которых связано с длительной задержкой дыхания, натуживанием

72. Выберите правильный ответ

При заболеваниях органов пищеварения противопоказаны упражнения:

Упражнения, выполнение которых связано с интенсивным напряжением мышц брюшного пресса, натуживанием

Круговые движения туловища и наклоны, особенно вперед

Упражнения, сопровождающиеся значительным сотрясением тела

73. Выберите правильный ответ

Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы:

основная, подготовительная, специальная «А» и специальная «Б»

основная, подготовительная, специальная «А», оздоровительная

основная, реабилитационная, специальная «Б», оздоровительная

74. Выберите правильный ответ

Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой должно быть завершено к:



1 сентября

1 июня

30 августа

10 сентября

75. Выберите 3 правильных ответа  
К внешним признакам утомления обучающихся в процессе занятий физической культурой не относят:

ЧСС

Окраска кожи лица, шеи

Потливость

Характер дыхания

Кашель

76. Выберите 2 правильных ответа  
Координация движений оценивается по результатам выполнения двух координаторных проб. Каких именно?

«Самолёт»

«Веревочка»

«Журавль»

«Аист»

«Канатик»

77. Выберите правильный ответ  
Учащиеся с заболеванием «пролапс (пролабирование) митрального и/или трикуспидального клапана» могут быть отнесены к следующим медицинским группам:

Основная, подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Только специальная «А»

Только основная

78. Выберите правильный ответ

Учащиеся с заболеванием «астма бронхиальная» могут быть отнесены к следующему медицинскому группам:

Основная, подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Только специальная «А»

Только основная

Специальная «А», специальная «Б»

79. Выберите правильный ответ

Учащиеся с заболеванием «косоглазие» могут быть отнесены к следующим медицинским группам:

Основная, подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Основная, подготовительная

Специальная «А», специальная «Б»

Только основная

80. Выберите 3 правильных ответа

Содержание коррекционной работы по АФК определяется следующими принципами:

Соблюдение интересов ребёнка

Системность

Характер обучения детей с ОВЗ

Вариативность

99. Выбрать три правильных ответа

Значение в образе жизни человека для обеспечения здоровья имеет:

Особое питание

Двигательная активность

Гигиенический режим

Привычки

100.

. Выбрать правильный ответ

Кадровое обеспечение образовательного процесса для детей с ОВЗ предполагает наличие в образовательном учреждении таких специалистов, как:

1. специально подготовленный учитель;
2. учитель-дефектолог (тифлопедагог, сурдопедагог);
3. педагог-психолог;
4. учитель-логопед;
5. тьютор
6. координатор по инклюзии;
7. социальный педагог;
8. врач узкой специализации
9. все ответы верны