

НАДПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

I. Основы социологии

1. Выбрать правильный ответ

Терпимое отношение к чужому образу жизни, поведению, обычаям, мнениям, идеям, верованиям – это

1. Толерантность
2. Воспитанность
3. Образованность
4. Лояльность
5. Этноцентризм

2. Выбрать правильный ответ

Ожидаемое от человека поведение, обусловленное его положением в обществе

1. статус
2. роль
3. профессия

3. Выбрать правильный ответ

Общие представления о желательном, правильном и полезном, разделяемые большей частью общества, – это

1. Символы
2. Ценности
3. Правила
4. Обычаи
5. Нормы

4. Выбрать два правильных ответа

Социализация – это процесс усвоения культурных норм и освоение социальных ролей индивидом. Процесс социализации осуществляемый различными агентами и институтами социализации включает обучающую и контролирующую функции. Какие из предложенных вариантов ответов Вы отнесете к функции социального контроля:

1. увольнение работника по инициативе администрации;
2. оценку поступка ребенка взрослым человеком;
3. систему школьных оценок;
4. критическую статью в газете.

5. Выбрать правильный ответ

Социализация – это

1. процесс освоения человеком самостоятельно или посредством целенаправленного воздействия определенной системы ценностей, социальных норм и образцов поведения, необходимых для становления личности и обретения социального статуса (положения) в обществе
2. планомерное и целенаправленное воздействие на сознание и поведение людей с целью формирования определенных установок, понятий, принципов, ценностных ориентаций, обеспечивающих необходимые условия его развития, подготовки к жизни и труду
3. процесс освоения человеком в условиях образовательной организации либо посредством самообразования системы знаний, умений и навыков, опыта

познавательной и практической деятельности, ценностных ориентаций и отношений

6. Выбрать правильный ответ

Социальное неравенство, основанное на этнической принадлежности, называется

1. национализм
2. расизм

7. Выбрать правильный ответ

Изменение положения индивида или группы в системе социальной стратификации называется:

1. профессиональным ростом
2. социальной мобильностью
3. возрастными изменениями

8. Выбрать правильный ответ

Стремление к обособлению, отделению части государства или отдельного этноса определяется понятием

1. сегрегация
2. апартеид
3. сепаратизм

9. Выбрать правильный ответ

Процесс соотнесения, отождествления индивида с культурой и традициями своего народа имеет название

1. национально-культурная идентификация
2. этническая идентификация
3. ресоциализация
4. пассивное приспособление
5. религиозная идентификация

10. Выбрать правильный ответ

Девиантное поведение в социологии определяется как

1. отклонение от групповой нормы
2. преступное поведение
3. подчинение общим правилам

11. Выбрать правильный ответ

Жизнедеятельность человека связана с изменениями жизненного пространства: изменением привычек, ценностных установок, норм поведения. Процесс отказа от прежних ценностей, привычек норм и правил поведения называется:

1. ресоциализация;
2. десоциализация;
3. адаптация;
4. депривация.

12. Выбрать правильный ответ

Формирование стабильных образцов социального взаимодействия, основанного на формализованных правилах, законах, обычаях, ритуалах - это

1. Интеракция
2. Институционализация
3. Инвестиция
4. Интуиция
5. Инновация

13. Выбрать три правильных ответа:

Лидер – это

1. член группы, оказывающий значительное влияние на поведение других членов группы
2. член группы проявляющий наибольшую активность в деятельности группы
3. член группы, критически оценивающий деятельность других членов группы
4. член группы, пользующийся большим, признанным авторитетом, обладающий влиянием, которое проявляется как управляющие действия
5. член группы, реально играющий центральную роль в организации совместной деятельности и регулировании взаимоотношений в группе

II. Основы ИКТ технологии

Текстовый процессор (редактор)

1. Выбрать правильный ответ

При наборе текста в текстовом редакторе, клавиша Enter используется для

1. перехода на новый абзац
2. вставки рисунка
3. перехода на новую страницу
4. открытие нового документа

2. Выбрать правильный ответ

Каких списков нет в текстовом редакторе

1. многоколоночных
2. многоуровневых
3. нумерованных
4. маркированных

Электронные таблицы

3. Дописать правильный ответ

Основным элементом электронной таблицы является _____

4. Выбрать правильный ответ

В электронной таблице имя ячейки образуется

1. из имени столбца и строки
2. из имени столбца
3. из имени строки
4. из последовательности цифр

5. Выбрать правильный ответ

Электронная таблица структурно состоит из

1. строк и столбцов
2. фрагментов
3. абзацев
4. записей и полей

Интернет и электронная почта

6. Выбрать правильный ответ

Какой командой можно скопировать выделенный фрагмент текста, набранный в текстовом процессоре Microsoft Word?

1. - Командой меню Правка/Копировать
2. - Командой меню Правка/Вырезать
3. - Командой меню Правка/Вставить
4. - Командой меню Правка/Специальная вставка

7. Выбрать правильный ответ

Чтобы войти в ящик электронной почты сети Internet, нужно знать...

1. логин и пароль пользователя
2. пароль и имя почтового сервера
3. домен и имя пользователя
4. логин и тип почтового сервера

8. Выбрать правильный ответ

Поисковая система это

1. сайт, позволяющий осуществлять поиск информации на основе ключевых слов, определяющих область интереса пользователя
2. программа тестирования компьютера
3. протокол передачи почтовых сообщений
4. программа передачи гипертекстовой информации

9. Выбрать правильный ответ

Поставить в соответствие название программы и определение

Текстовый редактор	компьютерная программа, предназначенная для обработки различных данных, представленных в табличной форме
Графический редактор	компьютерная программа, обеспечивающая доступ и перемещение в глобальной компьютерной сети Интернет
Электронные таблицы	компьютерная программа, используемая для создания, редактирования и форматирования документов
Браузер	компьютерная программа создания и редактирования изображений (рисунков, фотографий и др.)

Компьютерная программа подготовки презентаций Power Point

10. Выбрать правильный ответ

Программа Power Point используется для создания

1. презентаций с целью повышения эффективности восприятия и запоминания информации
2. таблиц с целью повышения эффективности вычисления формульных выражений
3. текстовых документов, содержащих графические объекты
4. Internet-страниц с целью обеспечения широкого доступа к имеющейся информации

11. Выбрать правильный ответ

Составная часть презентации, содержащая различные объекты, называется...

1. слайд
2. лист
3. кадр
4. рисунок

12. Выбрать правильный ответ

Устройство для вывода звука из компьютера?

1. Звуковые колонки.
2. Микрофон.
3. Документ-камера
4. Web камера.

III. ОБЖ

1. Выбрать правильный ответ

Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

1. Законом Российской Федерации «О безопасности»;
2. Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
3. Федеральным законом «О гражданской обороне»;
4. Федеральным законом «О радиационной безопасности населения»

2. Выбрать правильный ответ

Органы исполнительной власти в сфере здравоохранения в условиях образовательных организаций **НЕ** обеспечивают:

1. оказание первичной медико-санитарной помощи,
2. прохождение периодических медицинских осмотров
3. диспансеризацию
4. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

3. Выбрать правильный ответ

В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности, все школьники распределяются на следующие медицинские группы:

1. основную, подготовительную, специальную;
2. слабую, среднюю, сильную;
3. без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
4. оздоровительную, физкультурную, спортивную

4. Выбрать правильный вариант

Первая помощь в Российской Федерации оказывается:

1. только гражданам России;
2. всем лицам, находящимся на ее территории
3. только гражданам, имеющим медицинский полис
4. только людям, за жизнь которых несете ответственность.

5. Выбрать правильный ответ

Какой Федеральный закон закрепляет правовые основы обеспечения безопасности личности, общества и государства?

1. «Об обороне»
2. «О безопасности»
3. «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера»
4. «О полиции»

6. Выбрать правильный ответ

Введение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается:

1. С началом объявления о мобилизации взрослого населения;
2. С момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях;
3. С момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях.

7. Выбрать правильный ответ

Чем регламентируются гигиенические нормы и требования:

1. распоряжением директора школы;
2. специальными санитарно-гигиеническими правилами (нормами) - СанПиН;
3. инструкцией учителя-предметника;
4. учебной программой.

8. Выбрать правильный ответ

В комплекс мероприятий по оказанию первой помощи входит:

1. обработка раны
2. применение обезболивающих препаратов
3. транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
4. вызов скорой медицинской помощи

9. Выбрать два правильных ответа

Пострадавшего следует транспортировать своими силами в том случае, если:

1. нет надежды на быстрое прибытие медицинской помощи
2. нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий
3. имеются обширные травмы
4. отсутствует сознание
5. имеется опасное кровотечение

10. Выбрать правильный ответ

При ранении конечностей необходимо:

1. промыть рану водой;
2. обработать рану спиртовым раствором;
3. накрыть рану полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.
4. промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

11. Выбрать правильный ответ

Какие элементы включает в себя здоровый образ жизни:

1. активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
2. двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
3. двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
4. двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

12. Выбрать 3 правильных ответа

Какие из перечисленных мероприятий надо выполнить при пожаре в здании?

1. сообщить в пожарную охрану;
2. покинуть здание, используя лифт;
3. двигаться в сторону, противоположную пожару;

4. покинуть здание через незадымленный выход;
5. покинуть здание, прыгнув с балкона или из окна любого этажа

13. Выбрать правильный ответ

Федеральный закон РФ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» здоровье человека определяет как:

1. отсутствие болезней и физических недостатков;
2. состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма;
3. отсутствие у человека болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
4. врожденная невосприимчивость к простудным заболеваниям

14. Выбрать правильный ответ

Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач это:

1. первая медицинская помощь;
2. "первая доврачебная помощь";
3. доврачебная помощь;
4. первая помощь

15. Выбрать правильный ответ

Кто должен сообщить о возгорании в школе в пожарную охрану?

1. директор (заведующая);
2. ответственный за пожарную безопасность на этаже, где произошло возгорание;
3. преподаватель (воспитатель), рядом с чьим помещением произошло возгорание;
4. любой работник, обнаруживший очаг возгорания

16. Выбрать правильный ответ

Наиболее важным фактором переутомления является:

1. излишняя требовательность и настойчивость педагога;
2. различные заболевания ребенка;
3. игнорирование в учебном процессе гигиенических требований и индивидуальных особенностей ребенка;
4. неудовлетворительная физическая подготовка

17. Выбрать правильный ответ

Общественный контроль за охраной труда в ООО осуществляет:

1. Административная комиссия
2. Уполномоченный по охране труда профкома
3. Специалист по охране труда
4. Зам. по учебной и воспитательной работе

18. Выбрать правильный ответ

Индивидуальный подход в организации образовательного процесса подразумевает:

1. защиту от любых форм дискриминации, обусловленной наличием у них каких-либо заболеваний;
2. ограничение, учащимся с отклонениями в состоянии здоровья учебных нагрузок;
3. освобождение от внеурочной деятельности;
4. тщательное выполнение медицинских рекомендаций.

19. Выбрать правильный ответ

Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

1. Законом Российской Федерации «О безопасности»;
2. Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
3. Федеральным законом «О гражданской обороне»;
4. Федеральным законом «О радиационной безопасности населения».

20. Выбрать правильный ответ

Какая служба осуществляет государственный надзор за выполнением СанПиН?

1. Федеральная инспекция труда
2. Техническая инспекция труда профсоюза работников народного образования и науки
3. Роспотребнадзор
4. Министерство образования и науки РФ

IV. Основы воспитательной деятельности

1. Выбрать правильный ответ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ-273) от 29.12.2012 определяет воспитание как

1. Деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося...
2. Целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией...
3. Вид образования, который направлен на развитие личности

2. Выбрать правильный ответ

Профессиональный стандарт педагога к трудовым действиям воспитательной деятельности относит:

1. Постановка воспитательных целей...
2. Проектирование и реализация воспитательных программ...
3. Помощь и поддержка в организации деятельности ученических органов самоуправления
4. Все ответы верны

3. Выбрать правильный ответ

Цель Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года

1. определение приоритетов государственной политики в области воспитания и социализации детей,
2. определение основных направлений и механизмов развития институтов воспитания,
3. формирование общественно-государственной системы воспитания детей в Российской Федерации
4. все ответы верны

4. Выбрать правильный ответ

Согласно отечественной психолого-педагогической традиции, личность – это явление, которое:

1. Присуще человеку от рождения и неизменно на протяжении всей жизни

2. Проявляется в ходе онтогенетического развития
3. Характеризует индивидуальность человека
4. Свойственно лишь избранным людям

5. Выбрать правильный ответ

Одним из приоритетов государственной политики в области воспитания являются: поддержка единства и целостности, преемственности и непрерывности

1. воспитания
2. социализации
3. коррекции
4. обучения

6. Выбрать правильный ответ

Социализация в широком значении характеризуется как:

1. Взаимодействие человека и общества
2. Приспособление человека к требованиям общества
3. Развитие и саморазвитие человека
4. Общественное воспитание

7. Выбрать правильный ответ

К микрофакторам социализации (факторам, оказывающим непосредственное влияние на человека), выделенным в теории воспитания А.В. Мудриком относятся:

1. Космос, общество, государство и др.
2. Телевидение, город, поселок и т.п.
3. Семья, группа сверстников и пр.
4. Генетика, физиология человека

8. Выбрать правильный ответ

Создание условий для приспособления к жизни в социуме, преодоления или ослабления недостатков или дефектов развития отдельных категорий людей в специально созданных для этого организациях это:

1. Социальное воспитание
2. Диссоциальное воспитание
3. Коррекционное воспитание
4. Семейное воспитание

9. Установите соответствие принципов гуманистического воспитания с их содержанием:

1. Принцип соединения воспитания с трудом	Как можно больше требований и как можно больше уважения одинаково направленных на всех обучающихся и на самого педагога
2. Принцип опоры на положительное в человеке, на сильные стороны его личности	Обращать внимание на положительные стороны человека, а не на его недостатки
3. Принцип увлечения детей перспективами, создания ситуаций ожидания завтрашней радости	Необходимо помочь ребенку наметить перспективы его личностного роста и соотнести их с перспективами развития коллектива
4. Принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему	Социальное и интеллектуальное содержание труда, его нравственная направленность, труд как источник радости и удовлетворения

10. Выбрать правильный ответ

Цель государственной политики в сфере патриотического воспитания включает:

1. создание условий для повышения гражданской ответственности
2. повышение уровня консолидации общества
3. воспитание гражданина, любящего свою Родину и семью, имеющего активную жизненную позицию
4. все ответы верны

11. Выбрать правильный ответ

Гражданско-патриотическое воспитание ориентировано на:

1. Внутреннюю свободу личности
2. Уважение к государственной власти
3. Гармоничное проявление культуры межнационального общения
4. Все ответы верны

12. Выбрать правильный ответ

Трудолюбие может быть сформировано у детей, если:

1. Работа, которую необходимо выполнить детям, прописана в программных документах образовательной организации;
2. Работа, которую необходимо выполнить, задается взрослым, который сам не желает трудиться и не участвует вместе с детьми в процессе выполнения трудового задания;
3. Работа, которую необходимо выполнить, приносит детям увлеченность и перспективу «завтрашней радости»;
4. Работа, которую необходимо выполнить, предъявляется исключительно в форме требования взрослого.

13. Выбрать правильный ответ

Формирование эстетического вкуса и преобразовательной эстетической деятельности детей возможно в условиях:

1. Пристального внимания к природной привлекательности ребёнка;
2. Повышенных требованиях к эстетике одежды и внешнему виду детей;
3. Эстетически оформленного места жизни ребенка, созданного взрослыми;
4. Эстетически оформленного места жизни ребенка, идентификацией ребенка с этим местом и активным посильным участием в поддержании его эстетической привлекательности.

14. Выбрать правильный ответ

Методы воспитания - это:

1. Способы профессионального взаимодействия педагога и детей с целью решения воспитательных задач;
2. Техника и логика построения процесса воспитания;
3. Формы организации детской активности;
4. Наборы приемов воспитания.

15. Выбрать правильный ответ

Современный национальный воспитательный идеал определяется:

1. Конституцией Российской Федерации;
2. Законом Российской Федерации об образовании;
3. Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
4. Федеральным Государственным Образовательным Стандартом общего образования.

16. Выбрать правильный ответ

В сфере личностного развития духовно-нравственное воспитание должно обеспечить:

1. Трудолюбие, бережливость, жизненный оптимизм, способность к преодолению трудностей;
2. Развитость чувства патриотизма и гражданской солидарности;
3. Законопослушность и сознательно поддерживаемый гражданами правопорядок;
4. Ориентацию в сфере религиозной культуры и светской этики.

17. Установите соответствие

Персонифицированная система воспитания (Е.Е. Степанов)	создание условий для определения каждым воспитанником своей траектории саморазвития на основе сделанного им выбора
Педагогическая поддержка детей (О.С. Газман)	совместное с ребенком определение его жизненных интересов, целей, возможностей и путей преодоления препятствий, мешающих ему сохранить человеческое достоинство и достичь позитивных результатов в обучении, самовоспитании, общении, образе жизни
Индивидуализация воспитания (М.И. Рожков)	общность людей, их идей, отношений и действий, направленных на создание благоприятных условий для развития конкретной персоны ребенка и его самовыражения

18. Выбрать правильный ответ

Знание теоретических концепций воспитания (к примеру, теория коллектива А.С. Макаренко, теория воспитательных систем Л.И. Новиковой, теория воспитывающего обучения И. Гербарта и др) относится к:

1. Методологическому уровню знания
2. Методическому уровню знания
3. Теоретическому уровню знания
4. Технологическому уровню знания

19. Выбрать правильный ответ

Дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи – это:

1. Опекать дети
2. Несовершеннолетние обучающиеся
3. Дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации

20. Установите соответствие

Соотнести идею в воспитании, произведения и автора

Произведение автора	Автор
«Энциклопедия коллективных творческих дел»	Людмила Ивановна Новикова
«Баллада о воспитании»	Шалва Александрович Амонашвили
«Педагогическая поэма»	Антон Семенович Макаренко
«Эмоциональный настрой пионерского коллектива»	Василий Александрович Сухомлинский
«Воспитание? Воспитание...»	Игорь Петрович Иванов

Воспитание!»	
«Сердце отдаю детям»	Ксения Давыдовна Радина

V. ПСИХОЛОГИЯ

1. Выбрать правильный ответ

Сопереживание, вчувствование, стремление эмоционально откликнуться на проблемы другого человека, называется:

1. идентификацией
2. эмпатией
3. рефлексией
4. эмоциональным состоянием

2. Выбрать 3 правильных ответа

Работа с одаренными детьми требует:

1. занятий по индивидуальному расписанию;
2. малых размеров рабочих групп;
3. воспитания лидерских качеств;
4. подготовки к профессиональной деятельности

3. Выбрать правильный ответ

Дисинхронизация развития, свойственная многим одаренным детям заключается в:

1. опережающем развитии одних функций по отношению к другим
2. равенстве функций
3. отставании в социальном развитии
4. замедлении развития некоторых психических функций

4. Выбрать правильный ответ

Обсуждение поведения человека в разгар конфликта является:

1. необходимой мерой воздействия
2. ошибкой
3. привычкой
4. ситуативной мерой воздействия

5. Выбрать 3 правильных ответа

Педагогическими и психологическими методами разрешения конфликта являются:

1. беседа
2. убеждение
3. просьба
4. приказ руководителя
5. все ответы верны

6. Выбрать правильный ответ

Наиболее эффективно конфликты разрешаются на следующих этапах конфликта:

1. возникновение и развитие конфликтной ситуации
2. осознание конфликтной ситуации
3. начало открытого конфликтного взаимодействия
4. развитие открытого конфликта
5. разрешение конфликта

7. Выбрать 4 правильных ответа

Условиями психологической безопасности образовательной среды являются:

1. соблюдение нормативно-правовой базы
2. соответствие деятельности педагога программе развития учреждения
3. соблюдение этических норм

4. наличие охраны учреждения
5. психическое здоровье педагога
6. все ответы верны

8. Выбрать правильный ответ

Универсальной системой сбора информации о состоянии образовательной среды является:

1. наблюдение
2. диагностика
3. мониторинг
4. беседа с учителями

9. Выбрать правильный ответ

Умение понимать эмоциональное состояние других людей относится к умениям:

1. межличностной коммуникации
2. восприятия и понимания друг друга
3. межличностного взаимодействия
4. передачи информации

10. Выбрать правильный ответ

Неудовлетворительный стиль управления, проявляющийся в конфликтной ситуации, связан с:

1. ошибками в подборе и расстановке кадров
2. ошибками в организации контроля
3. просчетами в планировании
4. нарушением этики общения
5. все ответы верны

11. Выбрать 3 правильных ответа

Психотравмирующей ситуацией в образовательной среде является:

1. наличие конфликтов в среде педагогов
2. наличие конфликтов в среде родителей
3. несогласованность действий психолога и администрации
4. отсутствие рабочего кабинета у психолога
5. низкий уровень материального обеспечения учреждения

12. Выбрать 3 правильных ответа

Структурными компонентами учения являются:

1. аудиальный компонент
2. мотивационный компонент
3. операционный компонент
4. контрольно-оценочный компонент

VI. СанПиН

1. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Уровень освещенности на рабочем столе в учебном классе должен составлять:

- а) 700-1000 лк
- б) 400-600 лк
- в) 300-500 лк
- г) 250-300 лк

2. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Вместимость поточных аудиторий в учреждении СПО составляет:

- а) 1 группа

- б) 2-4 группы
- в) 5-6 групп
- г) зависит от вместимости ОО.

3. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Требуемая температура воздуха в учебных кабинетах и лабораториях при обычном остеклении

- а) 21-23⁰
- б) 18-20⁰
- в) 15-17⁰

4. Укажите два правильных ответа (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Где хранятся учебные пособия при отсутствии встроенных шкафов?

- а) в столе преподавателя;
- б) в специально оборудованных пристенных шкафах в учебном помещении,
- в) в шкафу в преподавательской;
- г) в специально оборудованных пристенных шкафах в лаборантской.

5. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

В "оборотных" классах (вход в класс у последних парт) расстояние между стеной и рабочим местом должно составлять:

- а) 2 м
- б) 0,5 м
- в) 1,2 м
- г) 4 м

6. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Угол видимости учебной доски должен составлять:

- а) 30⁰
- б) 35⁰
- в) 45⁰

7. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Максимальная длина поточной аудитории в учреждении СПО составляет:

- а) 6 м
- б) 8 м
- в) 10 м
- г) зависит от численности обучающихся

8. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Основная система естественного освещения учебных помещений:

- а) боковое левостороннее
- б) боковое правостороннее
- в) комбинированное (верхнее и боковое)
- г) комбинированное (местное и общее)

9. Укажите два правильных ответа (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Где разрешается размещать цветы в учебных и учебно-производственных помещениях

- а) в подвесных кашпо в простенках между окон

- б) на подставках высотой 65-70 см
- в) на подоконниках и шкафах
- г) не разрешается

10. Укажите правильный ответ (СанПиН 2.4.3.1186-03):

Плотность учебной работы обучающихся на занятиях по основным предметам должна составлять:

- а) 60 - 80%
- б) 90-95%
- в) 50-55%
- г) СанПиН это не регламентирует

VII. ОСНОВЫ ЭКОНОМИКИ

1. Выбрать правильный ответ

Основные вопросы экономики формулируются как:

- 1. Что производится? Как производится? Кем потребляется?
- 2. Что потребляется? Как производится? Кто производит?
- 3. Что производится? Как потребляется? Кто производит?
- 4. Что потребляется? Как производится? Кто потребляет?

2. Выбрать 3 правильных ответа

Рынок покупателя - это

- 1. ситуация избытка товара
- 2. ситуация дефицита товаров
- 3. конкуренция между продавцами за увеличение продаж
- 4. рыночное равновесие
- 5. конкуренция между продавцами за долю рынка

3. Выбрать 7 правильных ответов

Юридическими лицами являются

- 1. индивидуальный частный предприниматель
- 2. пенсионеры
- 3. публичное акционерное общество
- 4. родители по отношению к своему ребенку
- 5. директор школы
- 6. администрация района в котором Вы живете
- 7. кооператив производственный
- 8. хлебный магазин
- 9. некоммерческое партнерство
- 10. Ваше образовательное учреждение
- 11. товарищество собственников жилья
- 12. "совет" старейшин у подъезда Вашего дома
- 13. Общество с ограниченной ответственностью

4. Выбрать 5 правильных ответа

Занятые - это те, кто

- 1. имеет работу полный рабочий день
- 2. имеет работу неполную рабочую неделю
- 3. работает по дому (надомник)
- 4. является пенсионером
- 5. является домохозяйкой

6. учится в ВУЗе
7. не имеет работы
8. занят поиском работы
9. работающий вахтовым методом

5. Выбрать правильный ответ

Законным кредитором является:

1. только банк
2. банк и финансовая организация
3. любая организация
4. банк, микрофинансовая организация, кредитный потребительский кооператив, ломбард

6. Выбрать правильный ответ

Что из перечисленного ниже лучше всего отражает понятие «государство в экономике»?

1. Совокупность законодательных, исполнительных и судебных органов, действующих на всех территориальных уровнях управления.
2. Совокупность законодательных, исполнительных и судебных органов, действующих на федеральном уровне управления.
3. Совокупность природных, трудовых и капитальных ресурсов, имеющихся на территории данной страны.
4. Совокупность природных, трудовых и капитальных ресурсов, принадлежащих жителям данной страны.

7. Выбрать правильный ответ

Обращаясь в суд по поводу заключенного Вами договора займа с микрофинансовой организацией, Вы можете ожидать от суда:

1. полного освобождения Вас от обязанности погасить задолженность, поскольку сумма, которую требует микрофинансовая организация слишком большая
2. снижения размера начисленного штрафа, поскольку он существенно превышает сумму займа
3. привлечения коллекторов к уголовной ответственности за понуждение Вас к исполнению обязанности по погашению задолженности
4. освобождения Вас от обязанности уплатить проценты и штраф по договору займа

8. Выбрать 3 правильных ответа

Вы решили открыть маленький свечной заводик. В этом случае постоянными расходами будут

1. аренда помещения
2. заработная плата рабочих
3. расходы на приобретение воска для производства свечей
4. заработная плата администрации
5. расходы на расширение производства
6. дивиденды по акциям

9. Выбрать правильный ответ

Из двух производителей сравнительное преимущество имеет тот, который ...

1. производит больше товаров и услуг, используя одно и то же количество ресурсов;
2. производит какой-либо товар или услугу с меньшей альтернативной стоимостью;
3. производит какой-либо товар или услугу с большей альтернативной стоимостью;

производит товары или услуги лучшего качества.

10. Выбрать правильный ответ

Социальный налоговый вычет на дорогостоящее лечение предоставляется налогоплательщику в размере:

1. фактически произведенных в процессе лечения
2. 150000 рублей
3. фактически произведенных и документально подтвержденных расходов на лечение
4. до 1000000 рублей, но не больше

VIII. Нормативно-правовое обеспечение образовательного процесса

1. Выбрать правильный ответ.

Правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателями называется:

1. трудовым договором
2. коллективным договором
3. двусторонним договором
4. трудовым соглашением

2. Выбрать правильный ответ.

Комиссия по урегулированию споров между участниками образовательных отношений создается в целях:

1. урегулирования разногласий между участниками образовательных отношений по вопросам реализации права на образование
2. осуществления контроля за деятельностью педагогических работников
3. разрешения конфликтных ситуаций между педагогическим работником и директором

3. Выбрать два правильных ответа.

В Российской Федерации образование может быть получено в образовательных организациях в следующих формах:

1. очная форма обучения
2. заочная форма обучения
3. экстернат
4. самообразования

4. Выбрать правильный ответ.

Ситуация, при которой у педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении материальной выгоды или иного преимущества и которая влияет или может повлиять на надлежащее исполнение педагогическим работником профессиональных обязанностей вследствие противоречия между его личной заинтересованностью и интересами обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся – это

1. взятка
2. конфликт интересов педагогического работника
3. злоупотребление служебным положением
4. предпринимательская деятельность

5. Выбрать правильный ответ.

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

1. перевод на нижеоплачиваемую должность
2. увольнение по соответствующим основаниям
3. лишение доплат, надбавок и других поощрительных выплат
4. строгий выговор

6. Выбрать правильный ответ.

Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании:

1. Рекомендаций педагогического совета ОО.
2. Заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)
3. Решения руководителя ОО
4. Решения педагога-психолога образовательной организации

7. Выбрать правильный ответ.

При приеме в образовательную организацию администрация должна создать условия для ознакомления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с:

1. должностными инструкциями педагогических работников
2. Уставом образовательной организации
3. коллективным договором
4. правилами внутреннего трудового распорядка

8. Выбрать правильный ответ

Согласно действующему законодательству срочный трудовой договор в обязательном порядке заключается:

1. с поступающим на работу лицом, являющимся пенсионером по возрасту
2. с заместителями руководителя образовательной организации
3. на время исполнения обязанностей временно отсутствующего сотрудника, за которым сохраняется место работы
4. с лицами, поступающими на работу по совместительству

9. Выбрать правильный ответ

Ответственность за ликвидацию учащимися академической задолженности в течение следующего учебного года возлагается на

1. их родителей (законных представителей)
2. образовательную организацию
3. педагогических работников
4. муниципальные органы управления образованием

10. Выбрать правильный ответ

Создание условий и организация дополнительного профессионального образования педагогических работников относятся к компетенции

1. Образовательной организации
2. Педагогического работника
3. Профессионального союза ОО
4. Учредителя ОО

11. Выбрать два правильных ответа

Назовите формы получения образования вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность

1. Экстернат
2. Самообразование
3. Семейная форма
4. В форме корпоративного обучения
5. Все перечисленные

12. Выбрать правильный ответ

Привлечение несовершеннолетних обучающихся к труду без согласия их родителей

1. запрещается
2. разрешается
3. запрещается, если это не предусмотрено образовательной программой

13. Выбрать 2 правильных ответа

В период предоставления педагогическому работнику длительного отпуска сроком до одного года за ним сохраняется:

1. место работы
2. объем учебной нагрузки при условии, что за этот период не уменьшилось количество часов по учебным планам, учебным графикам, образовательным программам или количество обучающихся
3. средняя заработная плата на период всего длительного отпуска
4. стимулирующие выплаты.

14. Выбрать правильный ответ

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся, а также установление ее форм и периодичности относится к компетенции:

1. Правительства Российской Федерации
2. Органов государственной власти субъектов Российской Федерации
3. Учредителя образовательной организации
4. Организаций, осуществляющих образовательную деятельность

15. Выбрать правильный ответ

Совокупность прав и свобод, (в т.ч. академических прав и свобод), трудовых прав, социальных гарантий и компенсаций, ограничений, обязанностей и ответственности, - это:

1. Правовой статус педагогического работника
2. Профессиональный уровень педагогического работника
3. Статус образовательной организации
4. Правовой статус родителей (законных представителей) обучающихся

16. Выбрать правильный ответ

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся осваивающим образовательные программы:

1. дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости)
2. среднего общего образования
3. среднего профессионального образования

17. Выбрать правильный ответ

К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

1. устное замечание
2. замечание, выговор, отчисление

3. строгий выговор
4. выполнение дополнительных заданий в рамках осваиваемой образовательной программы.

18. Выбрать правильный ответ

В Российской Федерации гарантируется общедоступность и бесплатность следующих уровней образования:

1. среднее общее образование
2. высшее образование-бакалавриат
3. высшее образование- специалитет, магистратура
4. высшее образование – подготовка кадров высшей квалификации

19. Выбрать правильный ответ

Обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей, - это:

1. направленность (профиль) образования
2. адаптированная образовательная программа
3. инклюзивное образование
4. общее образование

20. Выбрать правильный ответ

Лица, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы это:

1. учащиеся
2. слушатели
3. студенты (курсанты)

IX. ПЕДАГОГИКА

1. Выбрать правильный ответ:

Комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов— **ЭТО:**

1. Программа развития образовательного учреждения
2. Образовательная программа
3. Примерный учебный план
4. Дополнительная образовательная программа

2. Выбрать правильный ответ:

Структурообразующим элементом учебного занятия, определяющим логику и содержание учебной деятельности учащихся, является:

1. учебно-познавательный мотив,
2. учебная задача,
3. познавательная цель,
4. образовательный результат

3. Выбрать правильный ответ:

Национальный проект в сфере образования, призванный воспитывать «гармонично развитые и социально ответственные личности» по программам обучения представляющим собой индивидуальные планы, в том числе дистанционно:

1. Современная школа,

2. Учитель будущего,
3. Цифровая школа,
4. Успех каждого ребенка

4. Выбрать правильный ответ:

Способ упорядоченной взаимосвязанной деятельности преподавателя и обучаемых, направленной на решение задач образования, – это:

1. Методический прием
2. Правило
3. Метод
4. Технология

5. Выбрать правильный ответ:

Содержание, включающее в себя смыслы, знания, а также способы деятельности, структурированное особым образом в виде системы учебных задач, в результате усвоения которого происходит развитие ученика как субъекта деятельности, в современной дидактике представлено как:

1. предметное содержание,
2. деятельностное содержание,
3. метапредметное содержание,
4. личностное содержание

6. Выбрать правильный ответ:

Основанием выделения следующих типов учебных занятий: урок постановки учебной задачи, урок преобразования учебной задачи, урок моделирования, урок преобразования модели, урок построения системы конкретно-практических задач, урок контроля, урок оценки является:

1. Структура учебной деятельности
2. Приемы активизации познавательного интереса
3. Способы организации общения
4. Приемы формирования учебных навыков

7. Принцип, обеспечивающий переход от адаптивной и репродуктивной модели образования к деятельностной и преобразующей, - это принцип:

- 1 Принцип полного образования
2. Принцип вариативного образования
3. Принцип опережающего образования
4. Принцип развивающего образования

8. Выбрать правильный ответ:

Деятельность по преобразованию образовательной практики, за счет создания, распространения и освоения новых образовательных систем или их компонентов, - это:

1. Педагогическая деятельность
2. Инновационная деятельность
3. Проектно-исследовательская деятельность
4. Экспертно-аналитическая деятельность

9. Выбрать правильный ответ:

Построение развивающих образовательных процессов в рамках определенного возрастного интервала, создающих условия для развития ребенка в качестве субъекта деятельности, - это:

1. Социально-педагогическое проектирование
2. Педагогическое проектирование
3. Психолого-педагогическое проектирование

4. Дидактическое проектирование

10. Выбрать правильный ответ:

Средство, которое потенциально способно улучшить результаты образовательной системы при соответствующем использовании, – это:

1. Новшество
2. Нововведение
3. Инновация
4. Технология

11. Выбрать правильный ответ:

Способность осознавать границы своего знания – незнания, своего умения – неумения, Я - Другой, оказывая влияние на деятельность, обретая возможность выйти за свои пределы:

1. Системность,
2. Технологичность
3. Креативность
4. Рефлексивность

12. Поставить в соответствие виду инновационной деятельности (проектная, научно-исследовательская, образовательная) его характеристику

1. проектная - направлена на профессиональное развитие субъектов определенной практики, на формирование у каждого личного знания (опыта) о том, что и как они должны делать, чтобы инновационный проект воплотился в практике («реализация»)
2. научно-исследовательская - направлена на получение нового знания о том, как нечто может быть («открытие») и о том, как нечто можно сделать («изобретение»)
3. образовательная - направлена на разработку особого, инструментально-технологического знания о том, как на основе научного знания в заданных условиях необходимо действовать, чтобы получилось то, что может или должно быть («инновационный проект»)

13. Поставить в соответствие системообразующему принципу современного образования (принцип опережающего образования, принцип полноты образования, принцип вариативности, принцип фундаментализации) его содержание:

1. Принцип полноты образования - приоритетное развитие сферы образования на фоне других социально-экономических
2. Принцип опережающего образования - единство общего, специального и дополнительного образования во всех видах образовательных институтов структур
3. Принцип вариативности -
4. Принцип фундаментализации - единство многообразия, позволяющее каждому человеку выбирать и вырабатывать свою собственную позицию, собственную образовательную траекторию формирование целостной картины мира, адекватной идее междисциплинарности систем знания

14. Поставить в соответствие образовательному подходу (системно-деятельностный; личностно-ориентированный; проектный; социокультурный) особенность его применения в образовательном процессе:

1. Системно-деятельностный - предполагает идеальное конструирование и практическую реализацию, а также рефлексивное соотнесение замысла и последствий его реализации
2. Проектный - предполагает развитие личности учащегося на основе системы универсальных способов деятельности
3. Социокультурный- предполагает моделирование педагогических условий актуализации и развития опыта личности

4. Личностно-ориентированный - предполагает формирование социально значимых компетентностей и концентрацию на основных ценностях социальных групп, наиболее значимых для определенного типа общества
15. Поставить в соответствие школьному возрасту (младший школьный возраст, средний школьный возраст, старший школьный возраст) особенности ситуации развития школьника:
 1. **Младший школьный возраст** - Учебно-профессиональное сотрудничество по поводу собственной индивидуальной программы и траекторию образования при консультировании со стороны взрослых
 2. **Средний школьный возраст** - Учебное сотрудничество группы детей с идеальным взрослым как носителем норм мышления и деятельности
 3. **Старший школьный возраст** - Учебно-социальное сотрудничество, подросток ориентирован на организацию «своей группы» и на вхождение в группу Значимого Другого, моделирует способы построения отношений между участниками «проекта».

Установить последовательность:

16. Установить последовательность этапов проектирования в образовании:
 - Модельный
 - Мотивационный
 - Рефлексивно-экспертный
 - Концептуальный
 - Реализационный
17. Расположить в правильной последовательности этапы структуры современного учебного занятия:
 1. Этап контроля.
 2. Этап мотивации.
 3. Этап постановки учебной задачи.
 4. Этап самооценки.
 5. Этап отработки общего способа действий.
 6. Этап планирования решения учебной задачи.
 7. Этап преобразования условия учебной задачи.
 8. Этап моделирования.
 9. Этап актуализации
 10. Этап преобразования модели
18. Установить последовательность компонентов структуры учебной деятельности в логике ее формирования:
 - Действия контроля и оценки
 - Познавательная потребность
 - Учебная задача
 - Учебно-познавательный мотив
 - Учебные действия
19. Установите последовательность ситуаций развития, направленных на освоение содержания и формы ведущей деятельности обучающихся:
 - Учебно-проектная
 - Дошкольно-игровая

Учебная
Дошкольно-учебная
Учебно-профессиональная
Игровая

20. Установить последовательность стадий инновационного процесса:

Выявление потребности в изменениях субъектов образовательного процесса
Выявление необходимости изменений на участках образовательного процесса
Разработка способов решения проблем (проектирование новшества)
Перевод новшества в режим постоянного использования
Внедрение и распространение новшества

Х. ОСНОВЫ ЭКОЛОГИИ

1. Выбрать правильный ответ:

Верны ли суждения об экологической безопасности?

А. Не рекомендуется употреблять в пищу плодоовощные культуры, выращенные вблизи железных дорог и автомобильных магистралей.

Б. Овощные растения, выращенные с использованием избытка минеральных удобрений, не представляют опасности для организма человека

- 1) верно только А
- 2) верно только Б
- 3) верны оба утверждения
- 4) оба утверждения неверны

2. Соотнесите между собой экологические понятия и их определения

экологические понятия	определения понятий
1) устойчивое развитие	А) состояние защищенности окружающей среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной деятельности
2) экологический кризис	Б) общее ухудшение природной среды в результате необратимых изменений в структуре ее систем,
3) деградация окружающей среды	В) устойчивое нарушение равновесия между обществом и природой
4) экологическая безопасность	Г) улучшение качества жизни людей, которое должно обеспечиваться в тех пределах хозяйственной емкости биосферы, превышение которых не приводит к разрушению естественного биотического механизма регуляции окружающей среды и ее глобальным изменениям

3. Выбрать правильный ответ:

Основной причиной уменьшения биологического разнообразия на Земле является:

- 1) охота
- 2) сбор лекарственных трав
- 3) изменение местообитаний и деградация природной среды
- 4) использование растений и животных в пищу человеком

4. Выбрать правильный ответ:

Сфера взаимодействия общества и природы, в границах которой разумная человеческая деятельность становится определяющим фактором развития, называется:

- 1) биосфера
- 2) ноосфера
- 3) хемосфера
- 4) окружающая среда

5. Выбрать правильный ответ:

Социальная экология изучает взаимоотношения, взаимодействия, взаимосвязи в системе:

- 1) общество – окружающая среда
- 2) организм – окружающая среда
- 3) человек – окружающая среда
- 4) биоценоз - биотоп

6. Выбрать правильный ответ:

Изучением влияния загрязнения на окружающую среду занимается наука

- 1) Селекция
- 2) экология
- 3) микробиология
- 4) генетика

7. Выбрать правильный ответ:

Определение экологии как науки впервые было сформулировано:

- 1) Ч. Дарвином
- 2) Э. Геккелем
- 3) В.И. Вернадским
- 4) А. Тенсли

8. Выбрать правильный ответ:

Понятие «ноосфера» определил

- 1) В.И.Вернадский
- 2) Ю.Одум
- 3) Б. Коммонер
- 4) Н.Ф.Реймерс

9. Выбрать правильный ответ:

Какие из приведенных утверждений верны?

А. Для экологизации всех сфер человеческой деятельности достаточно только изменить экологический менталитет людей.

Б. В социальной экологии специфические знания о природе сочетаются с социально – экономическими и гуманитарными знаниями.

- 1) верно только А
- 2) верно только Б
- 3) верны оба утверждения
- 4) оба утверждения неверны

10. Глобальной экологической проблемой НЕ является:

- 1) продовольственная
- 2) энергетическая
- 3) демографическая
- 4) технологическая (появление новых технологий)

ПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК.

Тесты по ОБЖ

ЗОЖ

Вредные привычки

1. Задание

Выбрать правильный ответ

Какие заболевания сопутствуют наркомании?

- 1) Сахарный диабет;
- 2) СПИД;
- 3) Дизентерия;
- 4) Гепатит.

2. Задание

Выбрать правильный ответ

Какое влияние на организм оказывают наркотические вещества?

- активизируют работу мозга
- стимулируют обменные процессы
- вызывают зависимость от их применения
- угнетают мышечную активность

3. Задание

Выбрать правильный ответ

Среди мужчин, систематически употребляющих алкоголь (по данным А. К. Казначеева), сердечнососудистые заболевания встречаются чаще:

- в 100 раз
- в 22 раза
- в 3 раза
- в 10 раз

4. Задание

Выбрать правильный ответ

Нарушение гормональной функции печени вследствие алкогольного повреждения, проявляющаяся появлением у мужчин женских вторичных половых признаков, называется:

- феминизация
- трансформация
- ретардация
- маскулинизация

5. Задание

Выбрать правильный ответ

Начинающий курильщик быстро привыкает к веществу, содержащемуся в табаке. Признаками острого отравления им являются: головокружение, кашель, тошнота, горечь во рту, слабость, недомогание, бледность лица. О каком веществе идет речь:

- никотин;
- угарный газ;
- фенол;
- мышьяк

6. Задание

Выбрать правильный ответ

Табачный дым у пассивного курильщика вызывает:

головную боль;
недомогание;
быстрое утомление;
обострение заболевания верхних дыхательных путей.

7. Задание

Выбрать правильный ответ

Влияние курения на органы дыхания вызывает:

хроническое заболевание плевры;
заболевание воздухоносных путей и предрасположение к туберкулезу легких;
злокачественное перерождение тканей гортани и бронхов;
предрасположенность к дифтерии.

8. Задание

Выбрать правильный ответ

Почему употребление алкоголя особенно опасно в подростковом возрасте?

печень функционирует не в полной мере;
алкоголизм развивается быстрее, чем у взрослых;
не завершилось развитие головного мозга
выделительная система работает более интенсивно, чем у взрослых

9. Задание

Выбрать правильный ответ

Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это:

пьянство;
алкоголизм;
алкогольное опьянение
алкогольное отравление

10. Задание

Выбрать правильный ответ

Употребление какого количества алкоголя может привести к алкогольному отравлению:

100 гр;
250 гр;
400гр;
500гр и более

Двигательная активность

11. Задание

Выбрать правильный вариант

Под термином гиподинамия следует понимать...

снижение двигательной активности
полную неподвижность
эпизодические движения конечностями
повышенную двигательную активность

12. Задание

Выбрать правильный вариант

Закаливанием называют комплекс приемов и методов

направленных на повышение устойчивости организма к неблагоприятным метеорологическим факторам
укрепляющих сердечно-сосудистую систему организма

формирующих устойчивость организма к высоким температурам
повышающих противовирусную устойчивость

13. Задание

Выбрать правильный вариант

К аэробным (требующим насыщенного кислородом воздуха) упражнениям, развивающим сердечно-дыхательную выносливость, относятся:

Бег, плавание на большие дистанции, велосипедные и лыжные прогулки

Поднятие тяжестей, волейбол, футбол

Упражнения с внешним сопротивлением, а также требующие высокой скорости и частоты выполнения движений

Упражнения на растяжение мышц и связок

14. Задание

Выбрать правильный вариант

Главной причиной нарушения осанки является ...

привычка к определенным позам;

слабость мышц;

ношение сумки, портфеля на одном плече;

наследственность

15. Задание

Выбрать правильный вариант

Короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений, которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность называются ...

физкультпаузы и физкультминутки;

тренировка;

зарядка

спортивные игры

16. Задание

Выбрать правильный вариант

Режим жизнедеятельности человека — это:

установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;

система деятельности человека в быту и на производстве;

индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания;

соблюдение этических правил поведения в обществе и культура безопасности

человека в окружающей среде

Проблемы питания

17. Задание

Выбрать правильный ответ

Дайте определение понятию "адекватное питание".

Это питание, которое полностью восстанавливает энергетические затраты организма и обеспечивает поступление пищевых веществ в достаточном количестве и в оптимальном соотношении.

Это питание, которое обеспечивает все физиологические потребности организма.

Это питание, которое полностью восстанавливает энергетические затраты организма и обеспечивает поступление достаточного количества пищевых веществ.

18. Задание

Выбрать правильный ответ

Дайте определение понятию "сбалансированное питание".

Это питание, которое обеспечивает поступление в организм достаточного количества пищевых веществ в оптимальном их соотношении.

Это питание, которое обеспечивает все физиологические потребности организма.

Это питание, которое полностью восстанавливает энергетические затраты организма и обеспечивает поступление достаточного количества пищевых веществ.

19. Задание

Выбрать правильный ответ

Дайте определение понятию "рациональное питание".

Это питание, которое полностью восстанавливает энергетические затраты организма.

Это периодическое, через определенные промежутки времени, введение пищи в оптимальном количестве и соотношении, полностью восстанавливающее энергетические затраты организма.

Это периодическое, через определенные промежутки времени, введение пищи в организм в оптимальном количестве и соотношении.

20. Задание

Выбрать правильный ответ

Нутриенты – это...

полезные пищевые вещества

биологически активные вещества

витамины

канцерогены

пищевые добавки

21. Задание

Выбрать правильный ответ

Большая группа синтетических химических соединений, которые добавляют в продукты питания (с целью консервирования, для улучшения вкуса, цвета и т. д.) называется -

полезные пищевые вещества

биологически активные вещества

витамины

канцерогены

пищевые добавки

22. Задание

Выбрать правильный ответ

Какое химическое вещество переходит в пищу из консервных банок?

олово

свинец

медь

железо

23. Задание

Выбрать правильный ответ

Полноценное, разнообразное и сбалансированное питание достигается, если пищевые продукты животного и растительного происхождения, входящие в рацион питания человека, находятся в соотношении:

40 и 60%;

50 и 50%;

30 и 70%.

20 и 80%

Теоретические основы ЗОЖ

24. Задание

Выбрать правильный вариант

Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач это:

- первая медицинская помощь;
- "первая доврачебная помощь";
- доврачебная помощь;
- первая помощь;

25. Задание

Выбрать два правильных варианта

Высокий уровень сопротивляемости организма влиянию неблагоприятных факторов внешней среды определяется как:

- Благополучие
- Закаленность
- Резистентность
- Стресс
- Адаптация

26. Задание

Выбрать правильный вариант

Дети, имеющие хронические заболевания в стадии компенсации и не имеющие ограничений при выполнении общеобразовательных программ относятся к группе здоровья

- I
- II
- III
- IV
- V

27. Задание

Выбрать правильный вариант

Учащиеся общеобразовательные учреждения, как правило, не посещающие и находящиеся на индивидуальном обучении относятся к группе здоровья

- I
- II
- III
- IV
- V

28. Задание

Выбрать правильный вариант

Дети, не имеющие хронических заболеваний, но с функциональными отклонениями со стороны отдельных органов и систем относятся к группе здоровья

- I
- II
- III
- IV
- V

29. Задание

Выбрать правильный вариант

Учащиеся, не имеющие ограничений на занятиях физкультурой и при выборе профессий, относятся к группе здоровья

- I
- II
- III
- IV
- V

30. Задание

Выбрать правильный вариант

Наиболее важный вклад в формирование здоровья учащихся вносят

- организация медицинской службы школы
- правильная организация и достаточный объем занятий физкультурой
- немедленная изоляция учащихся с признаками заболеваний и ограничение контактов с посторонними лицами;
- организация учебного процесса в соответствии с гигиеническими требованиями

31. Задание

Выбрать правильный вариант

Целью оздоровительных мероприятий в образовательных учреждениях является

- ускорение темпов физического развития
- "подлечивание" больных детей
- создание комфортных условий и устранение стрессов
- создание условий для нормальной жизнедеятельности и развития детям с различным состоянием здоровья

32. Задание

Выбрать правильный вариант

Что такое **режим дня** ?

- Это порядок выполнения повседневных дел;
- Это определенный распорядок дня, предусматривающий время для работы/учебы, различных дел и отдыха;
- Это перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения;
- Это строгое соблюдение определенных правил.

33. Задание

Выбрать правильный вариант

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано:

- совместно с другими обучающимися,
- в отдельных классах, группах
- в отдельных организациях, осуществляющих образовательную деятельность;
- только в домашних условиях по сокращенным программам

Комплекс проблем безопасности

Безопасность ОО

34. Задание

Выбрать все правильные варианты

Спасательная группа общеобразовательной организации состоит из:

- звена жизнеобеспечения, звена общественного питания, звена эвакуации и рассредоточения;
- звена связи и оповещения, звена обслуживания защитных сооружений, поста радиационного и химического контроля;
- противопожарного звена, звена оказания первой медицинской помощи, спасательных звеньев.

35. Задание

Выбрать 3 правильных варианта

Объектами защиты системы «глобальная безопасность» являются...

- планета Земля

природная среда
человечество
техносфера
биосфера
человек
общество
нация
Государство

36. Задание

Выбрать правильный вариант

Актом какой формы оформляются несчастные случаи, происшедшие с работниками по пути на работу или с работы на транспорте, представляемом работодателем?

- Актом произвольной формы
- Актом формы Н-2
- Актом по форме Н-1
- Актом специального расследования

37. Задание

Выбрать правильный вариант

Алгоритм действий при пожаре в ОО:

- эвакуация учащихся – вызов пожарной команды – сбор учащихся – проверка учащихся;
- проверка учащихся – эвакуация учащихся – вызов пожарной команды – сбор учащихся;
- вызов пожарной команды – проверка учащихся – эвакуация учащихся – сбор учащихся;
- вызов пожарной команды – эвакуация учащихся – сбор учащихся – проверка учащихся.

38. Задание

Выбрать правильный вариант

Кто утверждает акт расследования несчастного случая формы Н-2?

- Руководитель организации
- Руководитель службы охраны труда
- Руководитель органа управления образованием
- Председатель комиссии по расследованию несчастного случая

39. Задание

Выбрать правильный вариант

Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели образовательной организации – это?

- индивидуальный риск
- социальный риск
- допустимый риск
- безопасность

40. Задание

Выбрать правильный вариант

Какая служба осуществляет государственный надзор за выполнением СанПиН?

- Федеральная инспекция труда
- Техническая инспекция труда профсоюза работников народного образования и науки
- Роспотребнадзор
- Министерство просвещения РФ

Личная безопасность

41. Задание

Выбрать правильный вариант

У пораженного ОВ сужены зрачки глаз. Какое средство из аптечки АИ-2 нужно принять?

- Радиозащитное средство №1.
- Противобактериальное средство №1.
- Противобактериальное средство №2.
- Средство при отравлении фосфоро-органическим ОВ.
- Радиозащитное средство №2.

42.Задание

Выбрать правильный вариант

С какой маркировкой необходимо использовать индикаторные трубки при определении с помощью ВПХР отравляющих веществ кожно-нарывного действия?

- С красным кольцом и точкой.
- С тремя желтыми кольцами.
- С одним желтым кольцом.
- С одним зеленым кольцом.
- С тремя зелеными кольцами.

43.Задание

Выбрать правильный вариант

Какая группа ОВ не имеет ни цвета, ни запаха?

- Нервно-паралитических.
- Кожно-нарывных.
- Общеядовитых.
- Удушающих.
- Раздражающих.

44.Задание

Выбрать правильный вариант

При пожаре дети выводятся из здания ОО в случае:

- возникновения непосредственной угрозы их жизни и здоровью;
- сильного задымления;
- сразу при обнаружении пожара или по сигналу оповещения
- если они находятся в непосредственной близости от очага возгорания

45.Задание

Выбрать правильный вариант

Какой из перечисленных видов противопожарного инструктажа проводится в ОО с целью изучения вновь принятых или измененных законодательных и других актов в области пожарной безопасности?

- вводный;
- первичный;
- внеплановый
- целевой

46.Задание

Выбрать правильный вариант

Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать:

- а) возможность их свободного открывания изнутри без ключа или с ключом, находящимся рядом с дверью в специальном ящике.
- б) возможность их свободного открывания изнутри без ключа или с ключом, находящимся рядом с дверью в специальном ящике или у работников организации.
- в) возможность их свободного открывания изнутри без ключа, за исключением случаев, устанавливаемых законодательством Российской Федерации

Национальная безопасность

47. Задание

Выбрать правильный вариант

Формулировка понятия "Национальная безопасность" впервые представлена в:

Конституции РФ 2002г

Федеральном законе "О безопасности"

Федеральном законе "О воинской обязанности и воинской службе"

Федеральном законе "О противодействии терроризму"

48. Задание

Выбрать правильный вариант

Национальная безопасность РФ –это:

состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан РФ, достойные качество и уровень их жизни, суверенитет, независимость, государственная и территориальная целостность, устойчивое социально-экономическое развитие РФ.

состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие РФ, оборону и безопасность государства;

состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы граждан, независимость и территориальную целостность государства;

состояние защищенности государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан

49. Задание

Выбрать правильный вариант

Национальные интересы Российской Федерации–это:

объективно значимые потребности личности, общества и государства в обеспечении их защищенности и устойчивого развития

совокупность внутренних и внешних потребностей государства в обеспечении защищенности и устойчивого развития личности, общества и государства;

возможности поддержания глобальной и региональной стабильности и соблюдения интересов РФ;

целенаправленное развитие демократии и гражданского общества, повышение конкурентоспособности национальной экономики.

50. Задание

Выбрать правильный вариант

Угроза национальной безопасности–это:

совокупность условий и факторов, создающих прямую или косвенную возможность нанесения ущерба национальным интересам;

прямая или косвенная возможность нанесения ущерба конституционным правам, свободам, достойному качеству и уровню жизни граждан, суверенитету и территориальной целостности, устойчивому развитию РФ, обороне и безопасности государства;

возможность нанесения ущерба уровню жизни граждан, территориальной целостности, устойчивому развитию РФ и безопасности государства;

совокупность условий, создающих прямую возможность нанесения ущерба, территориальной целостности и национальным интересам государства

51. Задание

Выбрать правильный вариант

Стратегические национальные приоритеты РФ – это:

важнейшие направления обеспечения национальной безопасности;

важнейшие направления обеспечения национальной безопасности, по которым реализуются конституционные права и свободы граждан РФ, осуществляются устойчивое социально-экономическое развитие и охрана суверенитета страны, ее независимости и территориальной целостности;

устойчивое социально-экономическое развитие страны;

повышение экономического потенциала страны и эффективности функционирования системы обеспечения национальной безопасности;

52. Задание

Выбрать правильный вариант

Система обеспечения национальной безопасности – это:

совокупность осуществляющих реализацию государственной политики в сфере обеспечения национальной безопасности органов государственной власти и органов местного самоуправления и находящихся в их распоряжении инструментов.

силы и средства обеспечения национальной безопасности;

совокупность органов государственного и военного управления, Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований;

совокупность внешнеполитических, военных и военно-технических мер, направленных на предотвращение агрессии против Российской Федерации.

Терминология

53. Задание

Установите соответствие

завершенный цикл образования, характеризующийся определенной единой совокупностью требований	образование
деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения	обучение
целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией	уровень образования

единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства	воспитание
--	------------

54. Задание

Установите соответствие

юридическое лицо, осуществляющее на основании лицензии наряду с основной деятельностью образовательную деятельность в качестве дополнительного вида деятельности	организации, осуществляющие образовательную деятельность
некоммерческая организация, осуществляющая на основании лицензии образовательную деятельность в качестве основного вида деятельности в соответствии с целями, ради достижения которых такая организация создана	организация, осуществляющая обучение
образовательные организации, а также организации, осуществляющие обучение	образовательная организация

55. Задание

Выбрать правильный вариант

Свойство окружающей среды, способное при конкретных условиях привести к отрицательным последствиям называется

- опасностью
- угрозой
- риском
- бедствием

56. Задание

Выбрать правильный вариант

Ситуации, при которых в значительной степени нарушается нормальное функционирование отдельного человека или небольшой группы людей, относятся к..... ситуациям

- Чрезвычайным;
- Экстремальным;
- Обычным;
- Оптимальным.

57.Задание

Выбрать два правильных варианта

Учитель ОБЖ должен знать:

- Конвенцию о правах ребенка
- Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами
- Виды заболеваний своих учеников
- Результаты тестов на наркотики

58.Задание

Выбрать правильный вариант

Международное гуманитарное право – это:

- Совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время
- Совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на защиту жертв вооруженных конфликтов и ограничение средств и методов ведения войны
- Совокупность норм, направленных на защиту жертв стихийных бедствий
- Совокупность норм, основанных на принципах дружбы, солидарности и мира

59.Задание

Выбрать правильный вариант

Командно-штабные, тактико-специальные учения и другие мероприятия по ГО готовит и проводит:

- Учитель ОБЖ
- Преподаватель-организатор ОБЖ
- Директор образовательного учреждения
- Назначенный руководитель ГО объекта

60.Задание

Выбрать правильный вариант

РСЧС создана с целью:

- прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ
- объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
- первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации
- создания материальных резервов

методика преподавания

Блок 1

61.Задание

Выбрать правильный вариант

Из психолого-педагогических наук методика обучения безопасности жизнедеятельности в наибольшей степени опирается на идеи

- общей педагогики
- общей психологии
- возрастной психологии
- дидактики

62.Задание

Выбрать правильный вариант

Главной целью обучения учащихся безопасности жизнедеятельности является

- формирование знаний по безопасности жизнедеятельности
- формирование культуры безопасности жизнедеятельности
- развитие навыков безопасного поведения на дороге и в общественном транспорте
- развитие умений оказания первой помощи

63.Задание

Выбрать правильный вариант

Для формирования умения оказывать первую помощь наиболее целесообразно применение

- уроков - лекций
- уроков - семинаров
- уроков - практикумов
- уроков - дискуссий

64.Задание

Выбрать правильный вариант

Основными структурными компонентами школьного учебника "ОБЖ" являются учебный текст и внетекстовые компоненты
внетекстовые компоненты и иллюстративный материал
иллюстративный материал и аппарат ориентировки
пояснительный текст и аппарат организации усвоения

65.Задание

Выбрать два правильных варианта

К организационным формам внеклассной работы по ОБЖ НЕ относятся
факультативы и кружки
учебные экскурсии
практические работы
олимпиады и викторины
НОУ

Блок 2

66.Задание

Выбрать правильный вариант

Определить вид контроля по ОБЖ, если он предполагает проверку домашнего задания
предварительный
текущий
промежуточный
итоговый

67.Задание

Выбрать правильный вариант

Наиболее адекватная педагогическая технология ОБЖ в начальной школе
проектная
игровая
модульная
проблемная

68.Задание

Выбрать правильный вариант

Дисциплина "ОБЖ" в качестве обязательной входит в профиль
естественнонаучный
социально-гуманитарный
технический
оборонно-спортивный

69.Задание

Выбрать правильный вариант

Лекционной формой обучения с мультимедийным сопровождением является
лекция - диалог
лекция - визуализация
вводная лекция
лекция с заранее запланированными ошибками

70.Задание

Выбрать правильный вариант

Наиболее важная функция средств обучения ОБЖ
наглядность
мотивация познавательной деятельности
организация познавательной деятельности
контроль знаний

71.Задание

Выбрать правильный вариант

Методы и технологии обучения ОБЖ наиболее развивающие у учащихся опыт творческой деятельности

- проектное обучение
- объяснительно-иллюстративный метод
- репродуктивный метод
- проблемное обучение

72.Задание

Выбрать два правильных варианта

В содержание теоретических знаний по ОБЖ входят

- представления и понятия
- понятия и причинно-следственные связи
- факты и причинно-следственные связи
- факты и понятия

73.Задание

Выбрать два правильных варианта

В содержание эмпирических знаний по ОБЖ входят

- представления и понятия
- понятия и причинно-следственные связи
- факты и причинно-следственные связи
- факты и понятия

ОВС

Военно-профессиональная ориентация

Нормативная база ОВС

74.Задание

Ввести правильный вариант

Комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти является

- мобилизацией
- эвакуацией
- милитаризацией
- обороноспособностью

75.Задание

Ввести правильный вариант

Обязательная подготовка к военной службе предусматривает в первую очередь получение

- знаний в области обороны
- стрелковую подготовку
- строевую подготовку
- навыков работы с оружием
- навыков работы с техникой

76.Задание

Ввести правильный вариант

Занятия военно-прикладными видами спорта относятся к

- факультативным занятиям
- обязательной подготовке
- добровольной подготовке
- специальной подготовке

77.Задание

Выбрать правильный вариант

Категория "Годеи к военной службе" обозначается буквой

- А

- Б
- В
- Г
- Д

78.Задание

Выбрать правильный вариант

Категория "Ограниченно годен к военной службе" обозначается буквой

- А
- Б
- В
- Г
- Д

79.Задание

Выбрать правильный вариант

Гражданам, отнесенным при призыве к категории "Г" предоставляется отсрочка на

- 3 - 6 мес
- 6 - 12 мес
- 18 мес
- не предоставляется

80.Задание

Выбрать правильный вариант

Права, обязанности и ответственность военнослужащих, основы их правовой и социальной защиты определяет закон

- о безопасности
- о статусе военнослужащих
- о воинской обязанности и воинской службе
- Конституция РФ 2002 г

81.Задание

Выбрать правильный вариант

Воинский долг - это:

- обязанность каждого гражданина достигшего совершеннолетия служить в рядах ВС РФ;
- нравственно-правовая норма поведения военнослужащего;
- с честью и достоинством выполнять требования военной присяги, воинских уставов, приказов и приказаний командиров;
- обязанность преданно служить своей Родине.

82.Задание

Выбрать три правильных ответа

Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы;
- военное обучение;
- отсрочку от военной службы;
- призыв на военные сборы и их прохождение.

83.Задание

Выбрать правильный вариант

Воинский коллектив — это:

- воинское подразделение одного рода войск, обеспечивающее выполнение поставленного перед ним боевого задания;
- группа военнослужащих, объединенных совместным воинским трудом и общими интересами в военном деле;
- подразделение военнослужащих, имеющих общие цели и задачи в мирное или военное время.

84.Задание

Выбрать правильный вариант

Воинские ритуалы — это:

торжественные мероприятия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни;

торжественные мероприятия, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и других случаях;

установленные воинскими уставами церемонии, довершаемые военнослужащими при несении гарнизонной и караульной служб.

85.Задание

Выбрать правильный вариант

Каким законодательным актом установлена система воинских званий для всех составов военнослужащих:

Законом Российской Федерации «О безопасности»;

Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».

Федеральным законом Российской Федерации «О статусе военнослужащих»;

86.Задание

Выбрать правильный вариант

В каком году вступил в силу Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе»?

с 1 января 2004 года;

с 1 января 2001 года;

с 1 января 2002 года;

с 1 января 2003 года;

87.Задание

Выбрать правильный вариант

Первоначальная постановка граждан на воинский учет осуществляется комиссией по постановке граждан на воинский учет ...

с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет;

с 25 октября по 25 мая;

с 1 января по 1 июня в год достижения ими возраста 17 лет;

с 1 февраля по 1 июля в год достижения ими возраста 17 лет;

88.Задание

Выбрать правильный вариант

Оповещение граждан, подлежащих постановке на воинский учет, осуществляется...

на протяжении всего периода подготовки и проведения мероприятий, связанных с первоначальной постановкой на воинский учет;

с 1 января по 1 июня в год достижения ими возраста 17 лет;

с 1 февраля по 1 июля в год достижения ими возраста 17 лет;

с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет;

Нормативная база (общий блок)

Военно-профессиональная ориентация

89. Задание

Выбрать правильный вариант

Какое наказание ожидает гражданина, уклоняющегося от призыва на военную или альтернативную службу в соответствии со статьей 328 Уголовного Кодекса Российской Федерации?

- В виде лишения свободы на срок до 15 суток;
- В виде лишения свободы на срок до одного года;
- В виде лишения свободы на срок до двух лет;
- В виде лишения свободы на срок до трёх лет.

90. Задание

Выбрать правильный вариант

Какая мера наказания предусмотрена законом, если гражданин уклоняется от призыва путём причинения себе телесного повреждения или симуляции болезни, посредством подлога или путём другого обмана?

- Лишение свободы на срок до одного года;
- Лишение свободы на срок от одного до пяти лет;
- Лишение свободы на срок от двух до шести лет;
- Лишение свободы на срок от трёх до восьми лет.

91. Задание

Выбрать правильный вариант

Ситуация, при которой у педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении материальной выгоды это...

- Чрезвычайная ситуация в общеобразовательной организации
- Конфликт между руководителем и педагогическим работником
- Конфликт интересов педагогического работника
- Конфликт между педагогическим работником и учеником

92. Задание

Выбрать правильный вариант

Органы исполнительной власти в сфере здравоохранения в условиях образовательных организаций **НЕ** обеспечивают:

- Оказание первичной медико-санитарной помощи
- Прохождение периодических медицинских осмотров
- Диспансеризацию
- Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

93. Задание

Выбрать правильный вариант

Основанием для организации обучения на дому или в медицинской организации являются:

- Заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей
- Заключение врача образовательной организации;
- Просьба в письменной форме родителей (законных представителей) учащегося;
- Рекомендации медицинской организации, в которой ребенок проходил лечение.

94. Задание

Правовое регулирование отношений в сфере образования предусматривает:

- ограничение учебных нагрузок учащимся со сниженным уровнем здоровья;
- недопустимость дискриминации в сфере образования;
- тщательную регламентацию деятельности учителя;
- приоритет формирования у учащихся компетенций в изучаемых областях;

Основы медицинских знаний

закрытые

95. Задание

Выбрать правильный вариант

Пострадавший в коматозном состоянии при необходимости транспортируется
лежа на спине с приподнятой головой
лежа на боку
полусидя
ни при каких условиях

96. Задание

Выбрать правильный вариант

По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?

Бледность кожных покровов, понижение артериального давления и спутанность сознания.
Пульс, высокая температура, судороги.
Сильная боль, появление припухлости, потеря сознания.
Пониженная температура, учащенный пульс, поверхностное дыхание

97. Задание

Выбрать правильный вариант

В чем состоит правило «золотого часа»?

В течение первого часа после травмы нужно вызвать скорую помощь;
При неоказании помощи в течение первого часа погибает половина пострадавших;
При несвоевременном оказании первой медицинской помощи через час после травмы погибает около 30%, через 3 ч – 60% и через 6 ч – 90% пострадавших;
При неграмотном оказании первой помощи в течение первого часа погибает 80% пострадавших;
Пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в течение первого часа

98. Задание

Выбрать правильный вариант

При болях в животе следует

срочно обратиться к врачу-хирургу
приложить грелку и принять ношпу
выпить стакан подогретого молока
промыть желудок

99. Задание

Выбрать правильный вариант

Первая помощь в Российской Федерации оказывается:

Только гражданам России;
Всеим лицам, находящимся на ее территории
Только гражданам, имеющим медицинский полис
Только людям, за жизнь которых несете ответственность.

100. Задание

Выбрать правильный вариант

В комплекс мероприятий по оказанию первой помощи входит:

Определение признаков жизни у пострадавшего
Обработка раны
Применение обезболивающих препаратов
Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

101. Задание

Выбрать правильный вариант

В комплекс мероприятий по оказанию первой помощи входит:

Обработка раны
Применение обезболивающих препаратов

Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
Придание пострадавшему оптимального положения

102.Задание

Выбрать правильный вариант

В комплекс мероприятий по оказанию первой помощи входит:

- Обработка раны
- Применение обезболивающих препаратов
- Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
- Оценка обстановки (с определением угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавших и окружающих)

103. Задание

Выбрать правильный вариант

По чьей инициативе была создана организация «Красный крест»?

- Н. И. Пирогов;
- Ж. А. Дюнан;
- Ф.А. Эсмарх;
- Ф. Найтингейл.

104.Задание

Выбрать правильный вариант

Какое из мероприятий согласно приложению 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» не включено в перечень действий по оказанию первой помощи?

Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

- Обезболивание;
- Вызов скорой медицинской помощи;
- Определение наличия сознания у пострадавшего;
- Определение признаков жизни у пострадавшего.

105.Задание

Выбрать правильный вариант

Что такое термотравма?

- Повреждение, возникшее вследствие действия лучистой энергии;
- Результат механического повреждения тела;
- Повреждение, возникшее в результате воздействия температурного фактора;
- Результат повреждающего воздействия электрического тока на тело.

на упорядочение

106.Задание

Последовательность сведений при вызове "скорой помощи":

- точное местонахождение происшествия; приметы и опознавательные знаки;
- тип и серьезность происшествия;
- ваш номер телефона;
- подробности об аварии, предположительный диагноз
- количество, пол, примерный возраст пострадавших;

107.Задание

Последовательность действий при травме с потерей сознания

- повернуть пострадавшего на живот;
- наложить повязки на раны;
- очистить ротовую полость;
- остановить кровотечение;

убедиться в наличии пульса на сонной артерии;
вызвать "скорую помощь"

108.Задание

Установить последовательность действий при внезапном повышении артериального давления

усадить больного;
дать таблетки, если они были ранее назначены врачом;
вызвать врача;
приложить тепло к ногам;
наблюдать за состоянием больного до прибытия врача;

109.Задание

Установить последовательность действий при подозрении на инфекционное заболевание у ученика

изолировать ребенка в медпункт;
при высокой температуре дать жаропонижающие средства;
сообщить родителям;
вызвать "Скорую помощь";
организовать наблюдение медиков за контактными детьми;

110. Задание

Установить последовательность оказания первой помощи при профилактике травматического шока:

Произвести иммобилизацию конечностей при переломах, вывихах;

Применить простейшие приемы обезболивания (холод к месту травмы, ограничение перемещений пострадавшего, словесный контакт);
Осуществить перевязку ран, остановку кровотечения;
Дать жидкость (горячий чай), только если транспортировка задерживается и нет нарушения сознания, травмы живота;
Согреть пострадавшего.

111. Задание

Установить последовательность оказания первой помощи при черепно-мозговой травме:

При нарушении сознания очистить рот, обеспечить проходимость верхних дыхательных путей;
Импровизированный шейный воротник
Придать стабильное боковое положение на неповрежденной стороне тела;
Приложить холод к голове;
Расстегнуть одежду, убедить пострадавшего сдерживать кашель;
Контроль и замещение при необходимости жизненно важных функций организма

112. Задание

Установить последовательность общих принципов оказания первой помощи:

Осмотреть пострадавшего для выявления возможных повреждений и оказать при необходимости первую помощь (остановка кровотечения, иммобилизация, повязки);
Вызвать скорую медицинскую помощь;
Придать пострадавшему оптимальное транспортное положение;
Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего;
Оценить состояние жизненно важных функций организма и при необходимости поддерживать их;
Наблюдать за состоянием до прибытия скорой помощи.

открытые

113. Задание {{ 40 }} ТЗ № 225

Введите название повязки



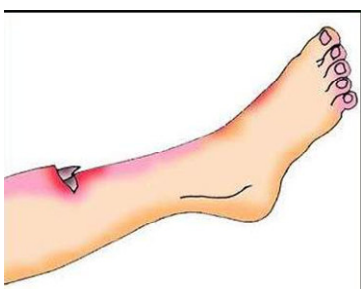
114. Задание {{ 41 }} ТЗ № 226

Прием применяется для



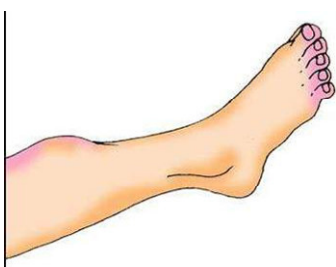
115. Задание {{ 42 }} ТЗ № 227

Назовите вид повреждения



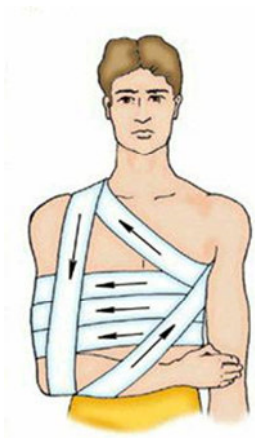
116. Задание {{ 43 }} ТЗ № 228

Назовите вид повреждения



117. Задание {{ 44 }} ТЗ № 229

Назовите вид повязки



118. Задание {{ 45 }} ТЗ № 230

Назовите вид повязки



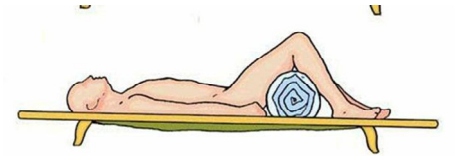
119. Задание {{ 46 }} ТЗ № 231

Назовите вид повязки



120. Задание {{ 47 }} ТЗ № 232

Назовите положение пострадавшего



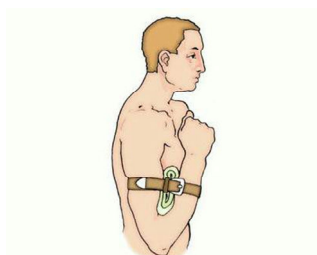
121. Задание {{ 49 }} ТЗ № 234

На рисунке показана пальпация



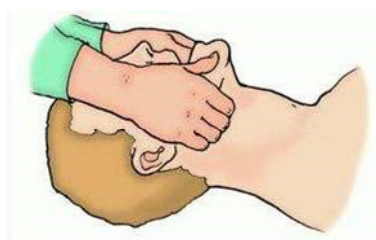
122. Задание {{ 50 }} ТЗ № 235

Прием используется для



123 Задание {{ 51 }} ТЗ № 239

Назовите изображенный прием



124. Задание {{ 52 }} ТЗ № 236

Введите название изображенного приема



поведение в ЧС

природные ЧС

125.Задание

Выбрать правильный вариант

Сигнал международной кодовой таблицы "Нужен врач - серьезные телесные повреждения" изображается

- I
- X
- LL
- F
- LLL
- II

126.Задание

Выбрать правильный вариант

Сигнал международной кодовой таблицы "Неспособны двигаться" изображается

- I
- X
- LL
- F
- LLL
- II

127. Задание

Выбрать правильный вариант

Сигнал международной кодовой таблицы "Все в порядке" изображается

- I
- X
- LL
- F
- LLL
- II

128.Задание

Выбрать правильный вариант

Обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлек за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей называется:

- экстремальной ситуацией
- чрезвычайной ситуацией
- геопатогенной зоной
- зоной отчуждения

129.Задание

Выбрать правильный вариант

Ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 32 м/с называется;

- шквалом
- смерчем
- ураганом
- штормом

130.Задание

Выбрать правильный вариант

Резкое кратковременное усиление ветра до 20-30 м/с и выше, сопровождающееся изменением его направления, связанное с конвективными процессами называется:

- шквалом
- смерчем
- ураганом
- штормом

131.Задание

Выбрать правильный вариант

Длительный очень сильный ветер со скоростью свыше 20 м/с, вызывающий сильные волнения на море и разрушения на суше называется:

- шквалом
- смерчем
- ураганом
- штормом

132. Задание

Выбрать правильный вариант

Аварийно-спасательные работы — это:

система профилактических мер по защите населения при авариях и катастрофах;

действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайной ситуации и подавлению или доведению до минимального возможного уровня воздействие опасных факторов;

комплекс мероприятий, направленных на организацию наблюдения и контроля за состоянием окружающей среды и потенциально опасных объектов, а также прогнозирование и профилактика чрезвычайных ситуаций.

социальные

133.Задание

Выбрать правильный вариант

Комплекс действий, направленных на сохранение в тайне сведений о человеке, его образе жизни и действиях, имуществе и доходах, которые могут представлять интерес для преступников - это

- национальная безопасность
- информационная безопасность
- общественная безопасность
- психологическая безопасность
- экономическая безопасность

134. Задание

Выбрать правильный вариант

Действия, направленные на устрашение населения или оказание воздействия на принятие органами власти решений, выгодных участникам этих действий классифицируются как

- бандитизм
- терроризм
- шантаж
- рэкет

135. Задание

Выбрать правильный вариант

Вымогательство, запугивание, применяемое организованными преступными группировками, классифицируется как

- бандитизм
- терроризм
- шантаж
- рэкет

136. Задание

Выбрать правильный вариант

Экстремизм это...

- приверженность к крайним взглядам и мерам (обычно в политике).
- стремление к отделению, обособлению
- идеология и направление политики, базовым принципом которых является тезис о ценности нации как высшей формы общественного единства
- истребление отдельных групп населения по расовым, национальным или религиозным мотивам

137. Задание

Выбрать правильный вариант

Сепаратизм это...

- приверженность к крайним взглядам и мерам (обычно в политике).
- стремление к отделению, обособлению
- идеология и направление политики, базовым принципом которых является тезис о ценности нации
- истребление отдельных групп населения по расовым, национальным или религиозным мотивам

138. Задание

Выбрать правильный вариант

Национализм это...

- политика, основанная на систематическом применении террора
- приверженность к крайним взглядам и мерам
- стремление к отделению, обособлению
- идеология и направление политики, базовым принципом которых является тезис о ценности нации

139. Задание

Выбрать правильный вариант

Геноцид это...

- приверженность к крайним взглядам и мерам
- движение за отделение части государства и создание нового государственного образования
- идеология и направление политики, базовым принципом которых является тезис о ценности нации
- истребление отдельных групп населения по национальным или религиозным мотивам

140. Задание

Выбрать правильный вариант

Территория, на которой в результате воздействия биологического оружия противника произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений называется ...

- очагом биологического поражения
- зоной биологического заражения

очагом инфекции
санитарно-гигиенической зоной

141. Задание

Выбрать правильный вариант

Порядок подготовки населения в области защиты от ЧС определяется ...

- Советом по безопасности
- Президентом РФ
- Правительством РФ
- Советом по обороне

142. Задание

Выбрать правильный вариант

Вид эвакуации, при котором вывозится нетрудоспособное население и не занятое в производстве и в сфере обслуживания население – ... эвакуация.

- общая
- частичная
- региональная
- комбинированная

техногенные ЧС

143. Задание

Выбрать правильный вариант

Следует немедленно включить телевизор, радиоприёмник и слушать сообщение местных органов власти и органов ГОЧС по сигналу:

- "радиационная тревога"
- "химическая тревога"
- "внимание всем"
- "эвакуация"

144. Задание

Выбрать правильный вариант

Комплекс мероприятий по организованному выводу людей и, при возможности материальных ценностей, в безопасную зону при возникновении или угрозе возникновения ЧС называется:

- мобилизацией
- эвакуацией
- миграцией
- передислокацией

145. Задание

Выбрать два правильных варианта

Событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, груз, сооружения называется

- дорожно-транспортным происшествием
- аварией
- катастрофой
- экстремальной ситуацией

146. Задание

Выбрать правильный вариант

К какому классу по степени потенциальной опасности для организма относится хлор?

- 1 класс – вещества чрезвычайно опасные
- 2 класс – вещества высокоопасные
- 3 класс – вещества умеренно опасные
- 4 класс – вещества мало опасные.

147.Задание

Выбрать правильный вариант

Какое понятие используется для определения биологического воздействия различных видов излучения на организм человека?

- поглощенная доза
- эквивалентная доза
- эксплуатационная доза
- биологическая доза

148.Задание

Выбрать правильный вариант

На каком этапе начинается исследование устойчивости объекта?

- при возникновении угрозы военных действий
- в ходе эксплуатации;
- на стадии проектирования
- по результатам воздействия на объект

149.Задание

Выбрать правильный вариант

Как называется документ, содержащий техническую, организационную и технологическую информацию с указанием опасности промышленного объекта?

- заключением государственной экспертизы
- декларацией
- лицензией
- актом

150.Задание

Выбрать правильный вариант

Какие из ниже перечисленных высказываний о риске являются верными:

- всегда измеряется в % (процентах) или долях единицы
- измеряется в общем случае в единицах ущерба
- является количественной мерой ущерба
- определяется в общем случае как вероятность наступления неблагоприятного события

151. Задание

Выбрать правильный вариант

Порядок действия населения и применения средств и способов защиты в зонах заражения (загрязнения) с целью максимального снижения возможных доз поражения – это:

- радиационная и химическая разведка
- радиационный и химический контроль
- режим защиты
- радиационный контроль