

Организация медицинского
сопровождения выполнения
нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

Кафедра теории и методики физического
воспитания и ОБЖ 2016 г.

- **Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий. /М.: 2014**

Методическое пособие Министерства
здравоохранения России от 21 ноября 2014г.

- «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» также разработано в помощь:
- руководителям,
- медицинским работникам,
- организаторам физической культуры и спорта,
- педагогам общеобразовательных организаций, участвующих в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса ГТО

Кадровое обеспечение

- Кадровое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО предполагает максимальное использование ресурсов государственной системы образования и ее потенциала:
- учителей физической культуры общеобразовательных организаций;
- руководителей и преподавателей физического воспитания системы начального, среднего и высшего профессионального образования;
- тренеров-преподавателей учреждений дополнительного образования спортивного и общефизического профиля;
- руководителей физической подготовки специальных образовательных учреждений.
- Указанные специалисты осуществляют деятельность по физическому воспитанию для всех категорий обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

Методическое пособие определяет:

- порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО
- и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов.

Медицинский осмотр

- Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО осуществляется:
- врачами-терапевтами,
- педиатрами,
- врачами общей практики и
- врачами по спортивной медицине
- в амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов ранее пройденных медицинских осмотров

Технология медицинского осмотра
определяется документом МЗ РФ:

«ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ МЕДИЦИНСКИХ
ОСМОТРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ
ПОСТУПЛЕНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ И В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В
НИХ»

/Приказ Министерства здравоохранения
Российской Федерации от 21 декабря 2012 г.
N 1346н

Виды медицинского осмотра:

- профилактический осмотр - проводится в целях раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для формирования групп состояния здоровья;
- предварительный осмотр - проводится при поступлении на работу или учебу для определения соответствия здоровья работника порученной ему работе, учащегося - требованиям к обучению;
- периодический осмотр - проводится в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний;
- углубленный осмотр - проводится для спортсменов в целях получения полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценки состояния здоровья и состояния организма спортсмена.

- Исходя из результатов осмотра, медики принимают решения об определении:
- группы состояния здоровья гражданина,
- о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом,
- выдает разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Допуск к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО получают

- Только лица, относящиеся к основной медицинской группе.
- Допуск к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО могут получить лица, отнесенные к подготовительной медицинской группе, только после дополнительного медицинского осмотра.
- Лица, отнесенные к специальной медицинской группе «А» и «Б», к выполнению нормативов не допускаются

- Медицинское сопровождение внедрения комплекса ГТО осуществляется на основании «Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»
- [/Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации \(Минздравсоцразвития России\) от 9 августа 2010 г. N 613н г. Москва "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»](#)

Участник испытания предъявляет сотруднику Центра тестирования

- паспорт гражданина Российской Федерации (учетную карточку, в случаях, когда она уже ему выдана)
- и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи справки и формулировкой «годен» или «допущен».